

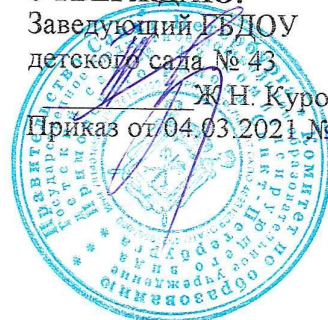
Государственное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 43 компенсирующего вида  
Приморского района Санкт-Петербурга

**ПРИНЯТО:**

Общим собранием  
образовательного  
учреждения  
Протокол № 3  
«25» февраля 2021 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий ГБДОУ  
детского сада № 43  
Ж.Н. Курочкина  
Приказ от 04.03.2021 №10-д



**УЧТЕНО:**

мнения Совета родителей  
ГБДОУ детский сад № 43  
Протокол № 2  
«25» февраля 2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ФИЗКУЛЬТУРНОМ ЗАЛЕ  
Государственного бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения детский сад № 43 компенсирующего вида  
Приморского района Санкт-Петербурга**

Санкт-Петербург  
2021

## 1. Общие положения.

- 1.1. Настоящее Положение разработано для Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 43 компенсирующего вида Приморского района Санкт-Петербурга (далее – Положение) в соответствии с
  - Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (далее ФГОС ДО);
  - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
  - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
  - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
  - Уставом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 43 компенсирующего вида Приморского района Санкт-Петербурга (далее - ДОУ).
- 1.2. Физкультурный зал служит для проведения досугов, праздников, непосредственной образовательной деятельности по физической культуре.
- 1.3. Оборудование зала предполагает осуществление интегрированного подхода в деятельности инструктора по физической культуре и всех работающих педагогов, что позволяет придать воспитательному процессу направленный характер.
- 1.4. Физкультурный зал – отдельное помещение в здании ДОУ, в котором сконцентрировано и систематизировано:
- физкультурное оборудование;
  - спортивный инвентарь и пособия;
  - методическая литература по физическому воспитанию детей дошкольного возраста;
  - методическая литература по физкультурно-оздоровительной работе с детьми дошкольного возраста;
  - материалы по мониторингу;
  - картотека комплексов гимнастики, подвижных (малоподвижных, народных) игр, считалок и др.;
  - конспекты занятий, развлечений, спортивных праздников;
- 1.5. Физкультурный зал позволяет реализовать следующие направления взаимодействия с воспитанником:
- развивающее обучение и воспитание;
  - коррекционно - развивающее обучение.
- 1.6. Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.

## 2. Основные цели:

### 2.1. Основными целями являются:

- сохранение и укрепление здоровья воспитанников;
- обеспечение безопасности жизнедеятельности;
- формирование основ здорового образа жизни, соблюдение санитарно-гигиенических норм и правил;
- систематическое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий;
- удовлетворение потребности воспитанников в двигательной активности;
- создание атмосферы психологического комфорта;
- выявление динамики физического развития;

- овладение воспитанниками элементарными знаниями о своем организме, роли физических упражнений в их жизни, способах укрепления собственного здоровья.
- 2.2. Приобщение воспитанников к ценностям физической культуры:
- формирование двигательных умений и навыков;
  - развитие физических качеств;
  - формирование интереса и потребности в физических упражнениях, совершенствовании физических навыков.

### 3. Задачи и содержание работы.

#### 3.1. Основными задачами являются:

- Охрана и укрепление здоровья воспитанников;
- Совершенствование физического развития дошкольников;
- Повышение сопротивляемости и защитных сил организма у воспитанников;
- Улучшение физической и умственной работоспособности воспитанников;
- Выработка у воспитанника осознанного отношения к своему здоровью, умение определять свое состояние и ощущения;
- Формирование представления, что полезно и что вредно для организма;
- Создание предметно - развивающей среды, предполагающей развитие двигательной активности воспитанников, обеспечение благоприятных, психологически комфортных условий для самореализации воспитанников и укрепления их здоровья;
- Осуществление индивидуального подхода по дозированию физической нагрузки в соответствии с возрастными особенностями, состоянием здоровья и медицинскими рекомендациями.

3.3. Физическое воспитание направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширения функциональных возможностей детского организма, формирования двигательных навыков и двигательных качеств. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья и возраста детей, а также времени года. В объеме двигательная активность воспитанников 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательной работы - 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года.

3.4. Содержание работы по физическому развитию определяет образовательная программа дошкольного образования и образовательная программа дошкольного образования, адаптированная для детей с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелыми нарушениями речи) для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность физкультурных занятий зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин;
- в средней группе - 20 мин;
- в старшей группе - 25 мин;
- в подготовительной к школе - 30 мин..

3.5. В организации образовательной деятельности по физическому воспитанию в физкультурном зале ДОУ, педагоги реализуют индивидуальный подход с учетом возрастных особенностей и индивидуальных особенностей обучающихся (воспитанников):

- соответствие программного содержания возрасту и возможностям воспитанников;
- развитие желания и стремления воспитанников заниматься физкультурой;
- изучение и внедрение новых методик по физ. воспитанию.

### 4. Организация деятельности спортивного зала.

#### 4.1. Формы организации физического воспитания:

- непрерывная образовательная деятельность по физическому воспитанию;
- утренняя гимнастика;
- физкультурные досуги, праздники, дни здоровья;
- спортивные игры и упражнения;
- ритмическая гимнастика;
- корригирующая гимнастика;

- самостоятельные занятия.

## **5. Управление и структура.**

5.1. Методическое руководство работой инструктора по физической культуре и педагогов осуществляется старшим воспитателем ДООУ.

5.2. Инструктор по физической культуре, педагоги несут ответственность за охрану жизни и здоровья детей, за сохранность оборудования и учебно-методических материалов.

## **6. Требования к физкультурному залу:**

- Площадь физкультурного зала - 90,2 м<sup>2</sup>;
- Полы в зале должны обладать низкой теплопроводностью (паркет).
- Полы помещений должны быть гладкими, нескользкими, плотно пригнанными, без щелей и дефектов; плинтуса - плотно прилегать к стенам и полу. При наличии коврового покрытия - ворс не должен быть длинным, легко чиститься;
- Поверхности стен в физкультурном зале следует окрашивать в светлые тона с коэффициентом отражения 0,6-0,8. Стены помещений должны быть гладкими и иметь отделку, допускающую уборку влажным способом и дезинфекцию;
- Для отделки потолков в помещении физкультурного зала с обычным режимом эксплуатации используют меловую или известковую побелки. Допускается применение водоземulsionной краски.

## **Требования к оборудованию:**

- Для правильной организации процесса физического воспитания, оборудование отбирается с учетом возраста и физического развития воспитанников.
- Расстановка оборудования: гимнастическая стенка устанавливается стационарно, крупные предметы оборудования (гимнастические скамейки, кубы, степы и т. д.) размещаются вдоль стен помещения, с обязательным креплением крупного оборудования к стене или полу физкультурного зала; мелкое физкультурное оборудование (мячи, кольца, мешочки, кубики, кегли и т. д.) размещаются в секционных зонах, расположенных также вдоль стен физкультурного зала; обручи, шнуры, скакалки размещаются также в специальных зонах на крюках, стойках и т.д. Все оборудование, инвентарь должно быть безопасным и разрешено для использования несовершеннолетними воспитанниками.
- Для организации физкультурно-оздоровительной работы применяется ТСО (музыкальный центр, колонки, электронное пианино, мультимедийное оборудование).

## **Требования к освещению:**

- Система общего освещения обеспечивается потолочными светильниками с разрядными, люминесцентными или светодиодными лампами со спектрами светового излучения: белый, тепло-белый, естественно-белый.
- Не допускается в одном помещении использовать разные типы ламп, а также лампы с разным световым излучением.
- Уровни искусственной освещенности для детей дошкольного возраста - не менее 400 люкс.
- Осветительные приборы должны иметь светорассеивающую конструкцию: в помещениях, предназначенных для занятий физкультурой и спортом - защитную.
- Для равномерного освещения помещений используются отделочные материалы, создающие матовую поверхность светлых оттенков с коэффициентом отражения от панелей стен не менее 0,55, потолка, верхней части стен и оконных откосов - не менее 0,7, мебели - не менее - 0,45.
- При использовании декоративных элементов с яркой цветовой палитрой их площадь

не должна превышать 25% от общей площади поверхности стен помещения.

- Все источники искусственного освещения должны содержаться в исправном состоянии и не должны содержать следы загрязнений.
- Штепсельные розетки и выключатели устанавливаются на высоте 1,8 м от пола.

#### Требования к микроклимату:

- Физкультурный зал следует обеспечивать чистым свежим воздухом - окна для проветривания должны быть зарешечены.