

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №43  
компенсирующего вида Приморского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТА  
Общим собранием  
ГБДОУ детский сад № 43  
Приморского района  
Санкт-Петербурга  
от 19 января 2021 г.  
Протокол № 2

С учетом мнения Совета родителей  
ГБДОУ детский сад № 43  
Приморского района  
Санкт-Петербурга  
от 19 января 2021 г.  
Протокол № 2

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
ГБДОУ детский сад № 43  
Приморского района  
Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_ Курочкина Ж.Н.

Приказ от 22 января 2021 г.  
№ 3-д



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме непрерывной образовательной деятельности**  
**и образовательной нагрузке обучающихся (воспитанников)**  
**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**детский сад №43 компенсирующего вида**  
**Приморского района Санкт-Петербурга**

Санкт-Петербург  
2021

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме непрерывной образовательной деятельности и образовательной нагрузке обучающихся (воспитанников) (далее Положение) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №43 компенсирующего вида Приморского района Санкт-Петербурга (далее ГБДОУ) разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3);
- Приказом Министерства просвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вместе с «СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...»)(Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 № 61573)»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». (Зарегистрировано в Минюсте России 11.11.2020 № 60833)»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детский сад №43 компенсирующего вида приморского района Санкт-Петербурга;
- Образовательной программой дошкольного образования, адаптированной для детей с ограниченными возможностями здоровья ГБДОУ детский сад №43 компенсирующего вида приморского района Санкт-Петербурга;
- Уставом ГБДОУ;
- Календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение регламентирует организацию в ГБДОУ обучения по Образовательной программе дошкольного образования (далее - ОП ДО), и Образовательной программе дошкольного образования, адаптированная для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья ГБДОУ детский сад №43 компенсирующего вида Приморского района Санкт-Петербурга (далее – АОП ДО).

1.3. ГБДОУ работает по графику пятидневной рабочей недели.

1.4. Режим работы ГБДОУ рассчитан на 12-ти часовое пребывание воспитанников с 7.00 до 19.00; суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.

1.5. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходеобразовательного процесса.

## **2. Режим работы ГБДОУ**

2.1. ГБДОУ работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

- 2.2. Режим работы ГБДОУ: с 07.00. до 19.00. (12 часов).
- 2.3. Выходные: суббота, воскресенье и праздничные дни.
- 2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования (далее - ООП ДО), и Образовательной программой дошкольного образования, адаптированная для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья ГБДОУ детский сад №43 компенсирующего вида Приморского района Санкт-Петербурга.

### **3. Организация режима непрерывной образовательной деятельности и распределение учебной нагрузки**

- 3.1. Учебный год начинается с 01 сентября и длится до 31 августа. Продолжительность учебного года 36-37 недель. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день. В летний оздоровительный период из образовательной деятельности исключаются виды детской деятельности с повышенной интеллектуальной нагрузкой, вся деятельность по возможности организуется на улице. Продолжительность летнего оздоровительного периода - 12-13 недель.
- 3.2. Непрерывная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, календарным учебным графиком, учебным планом и режимами групп, утвержденными заведующим ГБДОУ.
- 3.3. Непрерывная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми группы), по подгруппам и индивидуально.
- 3.4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста (в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21) составляет:
  - для детей группы раннего возраста (2-3 года) – 20 минут;
  - в младшей (3-4 года) и средней (4-5 лет) группах - 30 и 40 минут соответственно;
  - в старшей группе – 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна;
  - в подготовительной (6-7 лет) группе – 90 минут.
- 3.5. Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста (в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21):
  - для детей группы раннего возраста (2-3 года) – не более 10 минут,
  - для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
  - для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
  - для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
  - для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.
- 3.6. Продолжительность перерывов между занятиями - не менее 10 минут.
- 3.7. Первая половина дня отводится непрерывной образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.
- 3.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно- эстетическое развитие детей: музыка, лепка, аппликация, рисование, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.
- 3.9. Допускается осуществлять образовательную деятельность в группах раннего возраста в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

- 3.10. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.11. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 3.12. Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет не менее 3 часов в день. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня — до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой. Корректировка времени прогулок допускается в случае неблагоприятных погодных условий.
- 3.13. Общая продолжительность дневного сна составляет:
  - для детей группы раннего возраста (2-3 года) – 3 часа;
  - для детей 3-7 лет – 2,5 часа.
- 3.14. Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.
- 3.15. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
  - в группе раннего возраста – 10 мин.,
  - в младшей группе - 15 мин.,
  - в средней группе - 20 мин.,
  - в старшей группе - 25 мин.,
  - в подготовительной группе - 30 мин.
- 3.16. Один раз в неделю для детей 2 - 7 лет проводятся занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 3.17. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.
- 3.18. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей (для всех возрастных групп не менее 60 минут в день) необходимо использовать все организованные формы физической активности с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

#### **4. Ответственность**

- 4.1. ГБДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье обучающихся.
- 4.2. ГБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Федеральным Законом от 29.12.2012 г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации»

#### **5. Документация**

- 5.1. Режимы пребывания воспитанников в ГБДОУ разрабатываются самостоятельно, ежегодно, утверждаются заведующим ГБДОУ и регламентируются расписанием непрерывной образовательной деятельности.
- 5.2. Расписания непрерывной образовательной деятельности составляется ежегодно и соответствует СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», ОП ДО и АОП ДО и утверждаются заведующим ГБДОУ.

## **6. Заключительные положения**

- 6.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, принимается на Общем собрании работников с учетом мнения Совета родителей (законных представителей) воспитанников и утверждается приказом заведующего ГБДОУ.
- 6.2. Все изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Общим собранием работников ГБДОУ и принимаются на его заседании с учетом мнения Совета родителей (законных представителей) воспитанников, регистрируются в письменной форме в соответствии с действующим законодательством РФ и утверждаются приказом заведующего ГБДОУ.
- 6.3. Положение принимается на неопределенный срок.