

Заведующий

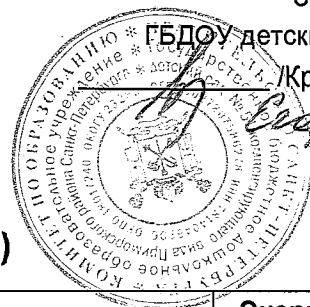
ГБДОУ детский сад №51

Краевая С.В./

Серова В.А.

МЕНЮ

31 июля 2025 г.

Пищевая аллергия(безмасл)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ БЕЗ МОЛОКА	200	4,38	2,21	25,17	138,06	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	8,32	33,25	0,17
2008		БАТОН	50	3,73	1,44	25,59	130,43	0,00
Итого			430	8,11	3,65	59,08	301,74	0,17
II Завтрак								
2008		ГРУША ЯБЛОКО	80	0,30	0,30	7,33	35,18	3,09
Итого			80	0,30	0,30	7,33	35,18	3,09
Обед								
2008	98 алл	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	1,19	2,69	7,45	58,84	0,91
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	230	24,64	28,32	22,29	442,49	59,86
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,44	21,10	101,54	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,11	0,11	11,57	48,40	1,14
Итого			710	29,24	31,56	62,41	651,27	61,91
Полдник								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,35	8,25	33,32	236,61	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,70	46,76	1,22
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ (аллергии)	80	7,17	4,65	48,11	262,68	0,02
Итого			410	14,52	12,90	93,13	546,05	1,24
Всего				52,17	48,41	221,95	1 534,24	66,41

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова



МЕНЮ

31 июля 2025 г.

Пищевая аллергия ясли (безмасл)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ БЕЗ МОЛОКА	150	2,84	1,44	16,53	90,35	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	10,06	40,22	0,62
2008		БАТОН	39	2,94	1,14	20,16	102,79	0,00
Итого			339	5,78	2,58	46,75	233,36	0,62
II Завтрак								
2008		ГРУША ЯБЛОКО	80	0,30	0,30	7,33	35,18	3,09
Итого			80	0,30	0,30	7,33	35,18	3,09
Обед								
2008	98 алл	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	0,79	2,34	4,97	44,18	0,64
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	205	22,30	25,80	19,87	400,86	53,71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,60	0,35	16,63	80,02	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,09	0,09	9,70	40,57	0,95
Итого			574	25,78	28,58	51,17	565,63	55,30
Полдник								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,35	8,64	33,32	240,11	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	10,06	40,22	0,62
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАРТОФЕЛЕМ (аллергии)	80	7,20	4,60	48,19	262,58	0,02
Итого			380	14,55	13,24	91,57	542,91	0,64
Всего				46,41	44,70	196,82	1 377,08	59,65

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова