

Утверждаю



Заведующий

ГБДОУ детский сад №51

Краева С.В./

МЕНЮ

30 июля 2025 г.

Пищевая аллергия(безмасл)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	4,19	0,60	46,89	209,68	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	13,84	55,34	2,17
2012	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	2,76	1,02	36,81	167,55	0,06
Итого			410	6,95	1,62	97,54	432,57	2,23
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО ГРУША	116	0,46	0,46	11,34	54,40	11,58
Итого			116	0,46	0,46	11,34	54,40	11,58
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	81	0,65	0,08	2,03	11,35	8,10
2008	83 для алл	СУП ОВОЩНОЙ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ ДЛЯ АЛЛ	250	1,99	3,88	4,70	62,13	21,35
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	11,54	16,48	2,50	204,46	1,26
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,19	0,42	20,40	98,16	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	198	0,90	0,18	17,82	77,40	3,60
Итого			757	18,27	21,04	47,45	453,50	34,31
Полдник								
2008	285 алл	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ГРЕЧЕЙ АЛЛ	80	15,81	15,02	9,32	235,38	0,62
2008	335	ПЮРЕ ОВОЩНОЕ АЛЛ	160	0,75	4,02	5,76	62,74	7,74
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	18,29	73,09	2,17
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	46	3,42	1,32	23,45	119,54	0,00
Итого			466	19,98	20,36	56,82	490,75	10,53
Всего				45,66	43,48	213,15	1 431,22	58,65

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №51

Краева С.В./

МЕНЮ

30 июля 2025 г.

Пищевая аллергия ясли (безмасл)



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,15	0,45	35,58	158,98	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	19,10	76,35	8,00
2012	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	2,77	1,03	36,90	168,02	0,06
Итого			330	5,92	1,48	91,58	403,35	8,06
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО ГРУША	116	0,46	0,46	11,34	54,40	11,58
Итого			116	0,46	0,46	11,34	54,40	11,58
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	81	0,65	0,08	2,04	11,41	8,15
2008	83 для алл	СУП ОВОЩНОЙ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ ДЛЯ АЛЛ	180	1,38	0,18	3,30	20,64	14,71
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	11,57	16,34	2,51	203,41	1,26
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,50	0,33	15,98	76,88	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	165	0,75	0,15	14,91	64,76	3,01
Итого			644	16,85	17,08	38,74	377,10	27,13
Полдник								
2008	285 алл	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ГРЕЧЕЙ АЛЛ	80	15,79	15,37	9,16	237,79	0,60
2008	335	ПЮРЕ ОВОЩНОЕ АЛЛ	140	0,69	3,33	5,29	54,39	7,10
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	19,10	76,35	8,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	35	2,65	1,03	18,19	92,71	0,00
Итого			405	19,13	19,73	51,74	461,24	15,70
Всего				42,36	38,75	193,40	1 296,09	62,47

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова