



МЕНЮ

29 июля 2025 г.

Пищевая аллергия ясли (безмасл)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку	7	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ БЕЗ МОЛОКА	150	4,59	2,31	27,53	149,19	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	16,02	64,04	0,62
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	32	2,37	0,91	16,21	82,63	0,00
Итого			339	6,96	3,22	59,76	295,86	0,62
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО ГРУША	125	0,43	0,43	10,49	50,30	4,41
Итого			125	0,43	0,43	10,49	50,30	4,41
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	81	0,65	0,08	2,02	11,30	8,07
2008	98 алл	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	180	0,62	3,82	6,06	61,15	0,31
2008	285 алл	ТЕФТЕЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ АЛЛ	65	12,99	13,74	5,46	197,22	0,28
2008	350 алл	РАГУ ОВОЩНОЕ АЛЛ	180	4,40	4,51	8,34	91,62	53,92
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	75	4,94	0,66	31,63	152,18	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	11,54	46,18	0,62
Итого			731	23,60	22,81	65,05	559,65	63,20
Полдник								
2008	265 ред. для алл.	ПЛОВ АЛЛ С ГОВЯДИНОЙ	175	15,91	17,16	35,78	360,90	0,67
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	16,02	64,04	0,62
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	32	2,37	0,91	16,21	82,63	0,00
Итого			357	18,28	18,07	68,01	507,57	1,29
Всего				49,27	44,53	203,31	1 413,38	69,52

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова



МЕНЮ

29 июля 2025 г.

Пищевая аллергия(безмасл)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку	7	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ БЕЗ МОЛОКА	200	6,66	1,75	32,98	174,04	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	13,44	53,73	0,33
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	41	3,05	1,18	20,87	106,40	0,00
Итого			428	9,71	2,93	67,29	334,17	0,33
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО ГРУША	125	0,43	0,43	10,49	50,30	4,41
Итого			125	0,43	0,43	10,49	50,30	4,41
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	80	0,64	0,08	2,00	11,20	8,00
2008	98 алл	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	250	0,83	3,68	7,99	68,44	0,44
2008	285 алл	ТЕФТЕЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ АЛЛ	65	13,00	13,15	5,51	191,98	0,30
2008	350 алл	РАГУ ОВОЩНОЕ АЛЛ	205	5,07	2,42	9,59	80,53	62,14
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	94	6,26	0,83	40,05	192,72	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	13,44	53,73	0,33
Итого			874	25,80	20,16	78,58	598,60	71,21
Полдник								
2008	265 ред. для алл.	ПЛОВ АЛЛ С ГОВЯДИНОЙ	195	21,46	22,42	42,83	458,66	0,76
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	17,79	71,11	0,33
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	41	3,05	1,18	20,87	106,40	0,00
Итого			416	24,51	23,60	81,49	636,17	1,09
Всего				60,45	47,12	237,85	1 619,24	77,04

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова