

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №51

/Краевая С.В./

МЕНЮ

28 июля 2025 г.

Пищевая аллергия ясли (безмасл)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку	8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,85	0,55	44,22	197,24	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	14,10	56,38	1,46
2008		БАТОННАРЕЗНОЙ ОБОГ.	26	1,98	0,76	13,55	69,07	0,00
Итого			334	5,83	1,31	71,87	322,69	1,46
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО ГРУША	86	0,29	0,29	7,24	34,72	3,05
Итого			86	0,29	0,29	7,24	34,72	3,05
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ (аллергии)	180/10	5,79	3,31	16,30	118,19	0,34
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ АЛЛ	165	12,70	13,40	1,46	177,08	0,73
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,11	0,11	14,09	58,44	1,11
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	74	4,87	0,65	31,21	150,19	0,00
Итого			579	23,47	17,47	63,06	503,90	2,18
Полдник								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,04	8,01	31,90	227,58	0,00
2008	285 алл	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ АЛЛ	75	14,79	13,92	7,87	215,52	0,40
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	14,10	56,38	1,46
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	26	1,98	0,76	13,55	69,07	0,00
Итого			401	23,81	22,69	67,42	568,55	1,86
Всего				53,40	41,76	209,59	1 429,86	8,55

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова

Утверждаю



МЕНЮ

28 июля 2025 г.

Пищевая аллергия(безмасл)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку	8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА" БЕЗ МОЛОКА	200	3,86	0,73	38,41	175,63	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	12,43	49,73	0,47
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	33	2,47	0,96	16,93	86,31	0,00
Итого			421	6,33	1,69	67,77	311,67	0,47
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО ГРУША	86	0,29	0,29	7,24	34,72	3,05
Итого			86	0,29	0,29	7,24	34,72	3,05
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ (аллергии).	250/10	8,06	5,48	22,55	171,86	0,48
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ АЛЛ	185	14,25	15,49	1,62	202,73	0,81
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	94	6,22	0,83	39,81	191,56	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,13	0,13	16,08	66,66	1,26
Итого			719	28,66	21,93	80,06	632,81	2,55
Полдник								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,04	7,73	31,90	225,09	0,00
2008	285 алл	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ АЛЛ	75	14,78	14,43	7,84	220,04	0,38
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	16,80	67,19	0,47
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	33	2,47	0,96	16,93	86,31	0,00
Итого			438	24,29	23,12	73,47	598,63	0,85
Всего				59,57	47,03	228,54	1 577,83	6,92

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова