



МЕНЮ

25 июля 2025 г.

Пищевая аллергия ясли (безмасл)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку	8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ БЕЗ МОЛОКА	150	4,98	2,50	28,21	155,17	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	15,74	62,92	0,67
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			328	6,48	3,08	54,23	270,49	0,67
II Завтрак								
2008		ГРУША/ЯБЛОКО	87	0,30	0,30	7,33	35,17	3,09
Итого			87	0,30	0,30	7,33	35,17	3,09
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	87	0,70	0,09	2,19	12,24	8,74
2008	83 для алл.	СУП ОВОЩНОЙ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ	180	1,26	2,59	2,62	38,94	13,93
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ.	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	152	0,76	0,15	15,32	65,22	3,03
2008	265 ред. для алл.	ПЛОВ АЛЛ	245	24,94	25,65	55,62	552,83	0,87
Итого			704	30,31	28,83	92,71	750,81	26,57
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	190	19,26	24,81	20,87	383,70	55,17
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	15,74	62,92	0,67
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ..	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			360	20,76	25,39	46,89	499,02	55,84
Всего				57,85	57,60	201,16	1 555,49	86,17

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова



МЕНЮ

25 июля 2025 г.

Пищевая аллергия(безмасл)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку	8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ БЕЗ МОЛОКА	200	7,26	1,90	35,48	187,78	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	13,45	53,76	0,18
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	26	1,93	0,75	13,25	67,54	0,00
Итого			414	9,19	2,65	62,18	309,08	0,18
II Завтрак								
2008		ГРУША/ЯБЛОКО	87	0,30	0,30	7,33	35,17	3,09
Итого			87	0,30	0,30	7,33	35,17	3,09
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	87	0,69	0,09	2,17	12,13	8,67
2008	83 для алл	СУП ОВОЩНОЙ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ	250	1,70	4,52	3,65	62,48	19,07
2008	265 ред. для алл.	ПЛОВ АЛЛ	245	24,89	25,70	56,05	554,76	0,87
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	182	0,91	0,18	18,36	78,16	3,64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ.	52	3,41	0,45	21,85	105,15	0,00
Итого			816	31,60	30,94	102,08	812,68	32,25
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	215	21,34	26,72	23,29	418,80	60,95
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	18,18	72,69	0,18
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	26	1,93	0,75	13,25	67,54	0,00
Итого			421	23,27	27,47	54,72	559,03	61,13
Всего				64,36	61,36	226,31	1 715,96	96,65

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова