



МЕНЮ

24 июля 2025 г.

Пищевая аллергия(безмасл)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку	8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА" БЕЗ МОЛОКА	200	3,39	0,66	33,09	151,86	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,03	44,10	0,44
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	25	1,89	0,73	12,95	65,98	0,00
Итого			413	5,28	1,39	57,07	261,94	0,44
II Завтрак								
2008		ГРУША/ЯБЛОКО	86	0,29	0,29	7,18	34,44	3,02
Итого			86	0,29	0,29	7,18	34,44	3,02
Обед								
2008	98 алл	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ АЛЛ	250	1,14	2,31	9,66	64,06	3,60
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	220	22,76	25,09	22,64	407,34	65,96
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,93	0,39	18,76	90,27	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,00	0,00	11,48	45,87	0,00
Итого			694	26,83	27,79	62,54	607,54	69,56
Полдник								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,65	7,41	30,16	213,55	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	14,97	59,87	0,44
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ	85	7,59	4,55	45,91	254,56	15,02
Итого			415	14,24	11,96	91,04	527,98	15,46
Всего				46,64	41,43	217,83	1 431,90	88,48

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова



МЕНЮ

24 июля 2025 г.

Пищевая аллергия ясли (безмасл)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку	8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	2,36	0,34	26,48	118,37	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	12,93	51,68	1,33
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			328	3,86	0,92	49,69	222,45	1,33
II Завтрак								
2008		ГРУША/ЯБЛОКО	86	0,29	0,29	7,18	34,44	3,02
Итого			86	0,29	0,29	7,18	34,44	3,02
Обед								
2008	98 алл	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ АЛЛ	250	1,09	1,78	9,41	57,91	2,80
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	195	20,61	22,44	21,64	370,88	59,37
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,26	0,30	14,48	69,69	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,00	0,00	11,29	45,15	0,00
Итого			659	23,96	24,52	56,82	543,63	62,17
Полдник								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,65	7,41	30,16	213,55	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	12,93	51,68	1,33
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ	85	7,64	4,83	45,64	256,15	14,88
Итого			385	14,29	12,24	88,73	521,38	16,21
Всего				42,40	37,97	202,42	1 321,90	82,73

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова