



МЕНЮ

23 июля 2025 г.

Пищевая аллергия(безмасл)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ БЕЗ МОЛОКА	200	4,82	4,43	24,17	155,71	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,01	44,06	0,28
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.	21	1,58	0,61	10,81	55,11	0,00
Итого			401	6,40	5,04	45,99	254,88	0,28
II Завтрак								
2008		ГРУША/ЯБЛОКО	106	0,37	0,37	8,91	42,76	3,75
Итого			106	0,37	0,37	8,91	42,76	3,75
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	72	0,58	0,07	1,80	10,08	7,20
2008	83 для алл	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ДЛ АЛЛ	250	2,60	2,39	5,34	53,42	32,00
2008	285 алл	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ АЛЛ	75	14,56	14,45	5,35	209,43	0,42
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	135	3,58	6,36	37,86	222,98	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕН.ОБОГ.	42	2,78	0,37	17,83	85,80	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	14,86	59,40	0,28
Итого			754	24,10	23,64	83,04	641,11	39,90
Полдник								
2008	285 алл	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ АЛЛ	75	14,56	14,45	5,35	209,43	0,42
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ДЛ АЛЛ	125	0,00	3,17	0,00	28,57	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.	21	1,58	0,61	10,81	55,11	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	14,86	59,40	0,28
Итого			401	16,14	18,23	31,02	352,51	0,70
Всего				47,01	47,28	168,96	1 291,26	44,63

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова



МЕНЮ
23 июля 2025 г.

Пищевая аллергия ясли (безмасл)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ БЕЗ МОЛОКА	150	4,29	2,90	21,20	127,75	0,00
2008	430	ЧАЙ.С САХАРОМ	150	0,00	0,00	12,77	51,05	0,73
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.	16	1,23	0,47	8,41	42,87	0,00
Итого			316	5,52	3,37	42,38	221,67	0,73
II Завтрак								
2008		ГРУША/ЯБЛОКО	106	0,37	0,37	8,91	42,76	3,75
Итого			106	0,37	0,37	8,91	42,76	3,75
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	72	0,58	0,07	1,80	10,08	7,20
2008	83 для алл	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ДЛЯ АЛЛ	180	1,85	2,67	3,81	46,78	22,34
2008	285 алл	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ АЛЛ	75	14,56	13,88	5,35	204,24	0,43
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	135	3,24	3,11	34,20	177,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	33	2,17	0,29	13,87	66,75	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	15,41	61,61	0,73
Итого			675	22,40	20,02	74,44	567,16	30,70
Полдник								
2008	285 алл	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ АЛЛ	75	14,56	13,88	5,35	204,24	0,43
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ДЛЯ АЛЛ	125	0,00	2,64	0,00	23,78	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. МУКА ВЫСШ. СОРТОБОГ.	16	1,23	0,47	8,41	42,87	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	12,77	51,05	0,73
Итого			366	15,79	16,99	26,53	321,94	1,16
Всего				44,08	40,75	152,26	1 153,53	36,34

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова