

И. А. Рыбакова



МЕНЮ

22 июля 2025 г.

Пищевая аллергия(безмасл)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	2,44	0,35	28,27	125,96	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	12,26	48,96	0,24
2012	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20	1,44	0,51	28,28	123,53	0,06
Итого			400	3,88	0,86	68,81	298,45	0,30
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО/ГРУША	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	64	0,51	0,06	1,60	8,94	6,39
2008	98 алл	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ АЛЛЕРГ.	250	1,58	0,40	7,25	38,83	0,36
2008	285 алл	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ АЛЛ	70	14,23	14,57	5,07	208,01	0,24
2008	350 алл	РАГУ ОВОЩНОЕ АЛЛ	135	2,85	2,74	5,66	58,83	34,24
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	181	0,91	0,18	18,33	78,03	3,63
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	36	2,41	0,32	15,46	74,39	0,00
Итого			736	22,49	18,27	53,37	467,03	44,86
Полдник								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ	165	13,10	18,14	0,96	219,34	0,48
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	16,38	65,46	0,24
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	18	1,32	0,51	9,07	46,24	0,00
Итого			363	14,42	18,65	26,41	331,04	0,72
Всего				41,19	38,18	158,39	1 143,52	55,88

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова