



## МЕНЮ

21 июля 2025 г.

### Пищевая аллергия( безмасл)

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                           | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                              |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                              |       |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку                  | 8     | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| 2008                          | 189                 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"<br>ЖИДКАЯ БЕЗ МОЛОКА | 200   | 3,98              | 2,01    | 24,99            | 133,81                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                | 180   | 0,00              | 0,00    | 10,25            | 40,98                                    | 0,40                  |
| 2008                          |                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.ВЫСШ.<br>СОРТ            | 21    | 1,55              | 0,60    | 10,62            | 54,15                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                              | 409   | 5,53              | 2,61    | 45,86            | 228,94                                   | 0,40                  |
| II Завтрак                    |                     |                                              |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО/ГРУША                                 | 92    | 0,37              | 0,37    | 9,06             | 43,43                                    | 9,24                  |
| Итого                         |                     |                                              | 92    | 0,37              | 0,37    | 9,06             | 43,43                                    | 9,24                  |
| Обед                          |                     |                                              |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 89                  | РАССОЛЬНИК АЛЛ                               | 250   | 1,61              | 4,10    | 13,93            | 99,88                                    | 1,26                  |
| 2008                          | 285 алл             | ТЕФТЕЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ<br>АЛЛ           | 75    | 14,56             | 14,93   | 6,71             | 219,12                                   | 0,40                  |
| 2008                          | 335                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ДЛЯ АЛЛ                    | 200   | 0,00              | 3,88    | 0,00             | 34,88                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                         | 41    | 2,74              | 0,36    | 17,52            | 84,30                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 394                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ                      | 180   | 0,14              | 0,14    | 13,91            | 58,18                                    | 1,37                  |
| Итого                         |                     |                                              | 746   | 19,05             | 23,41   | 52,07            | 496,36                                   | 3,03                  |
| Полдник                       |                     |                                              |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 323                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                   | 150   | 7,14              | 8,65    | 32,35            | 235,54                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 285 алл             | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ<br>АЛЛ           | 75    | 14,56             | 14,93   | 6,71             | 219,12                                   | 0,40                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                | 180   | 0,00              | 0,00    | 10,25            | 40,98                                    | 0,40                  |
| 2008                          |                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.<br>ВЫСШ.СОРТ            | 21    | 1,55              | 0,60    | 10,62            | 54,15                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                              | 426   | 23,25             | 24,18   | 59,93            | 549,79                                   | 0,80                  |
| Всего                         |                     |                                              |       | 48,20             | 50,57   | 166,92           | 1 318,52                                 | 13,47                 |

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова



Утверждаю

 Брио заведующего  
 ГБДОУ детский сад №43  
 Лебедева Н.В./

# МЕНЮ

21 июля 2025 г.

## Пищевая аллергия ясли (безмасл)

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                  | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                     |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                     |       |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку         | 8     | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| 2008                          | 324                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ БЕЗ<br>МОЛОКА | 150   | 4,71              | 1,23    | 23,33            | 123,09                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                       | 150   | 0,00              | 0,00    | 9,70             | 38,79                                    | 1,60                  |
| 2008                          |                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ<br>ПШЕН.ВЫСШ.СОРТ    | 16    | 1,20              | 0,46    | 8,22             | 41,92                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                     | 324   | 5,91              | 1,69    | 41,25            | 203,80                                   | 1,60                  |
| II Завтрак                    |                     |                                     |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО/ГРУША                        | 92    | 0,37              | 0,37    | 9,06             | 43,43                                    | 9,24                  |
| Итого                         |                     |                                     | 92    | 0,37              | 0,37    | 9,06             | 43,43                                    | 9,24                  |
| Обед                          |                     |                                     |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 89                  | РАССОЛЬНИК АЛЛ                      | 200   | 1,46              | 3,13    | 12,83            | 85,75                                    | 1,04                  |
| 2008                          | 285 алл             | ТЕФТЕЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ<br>АЛЛ  | 75    | 14,53             | 14,93   | 6,47             | 218,05                                   | 0,40                  |
| 2008                          | 335                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ДЛЯ АЛЛ           | 130   | 0,00              | 3,88    | 0,00             | 34,88                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.          | 32    | 2,12              | 0,28    | 13,56            | 65,27                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 394                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ             | 150   | 0,11              | 0,11    | 11,39            | 47,66                                    | 1,13                  |
| 2008                          | 89                  |                                     | 185   | 2,37              | 0,27    | 8,33             | 45,96                                    | 29,40                 |
| Итого                         |                     |                                     | 772   | 20,59             | 22,60   | 52,58            | 497,57                                   | 31,97                 |
| Полдник                       |                     |                                     |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 323                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ          | 150   | 7,14              | 8,65    | 32,35            | 235,54                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 285 алл             | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ<br>АЛЛ  | 75    | 14,53             | 14,93   | 6,47             | 218,05                                   | 0,40                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                       | 150   | 0,00              | 0,00    | 9,70             | 38,79                                    | 1,60                  |
| 2008                          |                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.                | 16    | 1,20              | 0,46    | 8,22             | 41,92                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                     | 391   | 22,87             | 24,04   | 56,74            | 534,30                                   | 2,00                  |
| Всего                         |                     |                                     |       | 49,74             | 48,70   | 159,63           | 1 279,10                                 | 44,81                 |

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова