

Утверждаю

Врио заведующего

ГБДОУ детский сад №43

/Лебедева Н.В./

МЕНЮ

18 июля 2025 г.

Пищевая аллергия(безмасл)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку	8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	2,82	0,41	32,14	143,46	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,98	47,87	0,29
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН	52	3,93	1,52	26,92	137,19	0,00
Итого			440	6,75	1,93	71,04	328,52	0,29
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО ГРУША	110	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			110	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	77	0,62	0,08	1,93	10,78	7,70
2008	89	РАССОЛЬНИК АЛЛ	250	1,10	2,43	5,95	50,99	5,61
2008	285 алл	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ АЛЛ	75	15,14	14,88	5,86	217,82	0,29
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ДЛЯ АЛЛ	125	0,00	3,52	0,00	31,71	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	16,02	64,05	0,29
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	68	4,48	0,60	28,67	137,95	0,00
Итого			775	21,34	21,51	58,43	513,30	13,89
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	195	20,70	25,45	16,92	379,31	53,90
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	16,02	64,05	0,29
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.	52	3,93	1,52	26,92	137,19	0,00
Итого			427	24,63	26,97	59,86	580,55	54,19
Всего				52,72	50,41	189,33	1 422,37	68,37

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова

Утверждаю

Врио заведующего
ГБДОУ детский сад №43
/Лебедева Н.В./**МЕНЮ**
18 июля 2025 г.**Пищевая аллергия(безмасл)**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку	8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	2,82	0,41	32,14	143,46	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,98	47,87	0,29
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН	52	3,93	1,52	26,92	137,19	0,00
Итого			440	6,75	1,93	71,04	328,52	0,29
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО ГРУША	110	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			110	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	77	0,62	0,08	1,93	10,78	7,70
2008	89	РАССОЛЬНИК АЛЛ	250	1,10	2,43	5,95	50,99	5,61
2008	285 алл	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ АЛЛ	75	15,14	14,88	5,86	217,82	0,29
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ДЛЯ АЛЛ	125	0,00	3,52	0,00	31,71	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	16,02	64,05	0,29
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	68	4,48	0,60	28,67	137,95	0,00
Итого			775	21,34	21,51	58,43	513,30	13,89
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	195	20,70	25,45	16,92	379,31	53,90
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	16,02	64,05	0,29
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.	52	3,93	1,52	26,92	137,19	0,00
Итого			427	24,63	26,97	59,86	580,55	54,19
Всего				52,72	50,41	189,33	1 422,37	68,37

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова