



МЕНЮ

17 июля 2025 г.

Пищевая аллергия(безмасл)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ БЕЗ МОЛОКА	200	7,38	3,66	39,65	220,96	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	10,82	43,31	0,27
2008		БАТОН	48	3,64	1,41	24,92	127,00	0,00
Итого			428	11,02	5,07	75,39	391,27	0,27
II Завтрак								
2008		ГРУША ЯБЛОКО	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	83 для алл	СУП ОВОЩНОЙ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ ДЛЯ АЛЛ	250	2,67	3,44	5,14	62,83	30,31
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	210	21,97	23,75	26,50	407,36	59,88
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	64	4,21	0,56	26,94	129,63	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,13	0,13	14,65	61,12	1,33
Итого			704	28,98	27,88	73,23	660,94	91,52
Полдник								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,07	7,37	36,56	244,48	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	14,94	59,73	0,81
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С КАРТОФЕЛЕМ (аллергии)	80	6,17	4,02	42,50	230,71	0,01
Итого			410	14,24	11,39	94,00	534,92	0,82
Всего				54,24	44,34	242,62	1 587,13	92,61

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова

МЕНЮ

17 июля 2025 г.

Врио заведующего
ГБДОУ детский сад №43
Лебедева Н.В.

Пищевая аллергия ясли (безмасл)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ БЕЗ МОЛОКА	150	4,64	2,30	25,68	141,91	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	12,38	49,51	0,89
2008		БАТОН	38	2,83	1,10	19,42	98,98	0,00
Итого			338	7,47	3,40	57,48	290,40	0,89
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО ГРУША	102	0,35	0,35	8,57	41,10	3,60
Итого			102	0,35	0,35	8,57	41,10	3,60
Обед								
2008	83 для алл	СУП ОВОЩНОЙ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ ДЛЯ АЛЛ	180	1,91	0,23	3,69	24,88	21,68
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	190	19,74	21,86	23,60	369,97	54,14
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,11	0,11	12,38	51,62	1,13
Итого			570	25,07	22,64	60,87	548,45	76,95
Полдник								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,07	7,49	36,56	245,63	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	12,38	49,51	0,89
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ (аллергии)	80	6,32	4,00	42,12	229,44	0,02
Итого			380	14,39	11,49	91,06	524,58	0,91
Всего				47,28	37,88	217,98	1 404,53	82,35

Медсестра(Диетсестра)



И. А. Рыбакова