



Врио заведующего
ГБДОУ детский сад №43
/Лебедева Н.В./

МЕНЮ

16 июля 2025 г.

Пищевая аллергия(безмасл)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	2,65	0,38	30,03	134,07	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,04	44,12	0,39
2012	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	3,15	1,16	42,41	192,82	0,07
Итого			415	5,80	1,54	83,48	371,01	0,46
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО ГРУША	99	0,40	0,40	9,75	46,74	9,94
Итого			99	0,40	0,40	9,75	46,74	9,94
Обед								
2008	83 для алл	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ДЛЯ АЛЛ	250	3,08	2,25	6,03	56,84	37,28
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	275	10,97	15,44	1,66	189,34	0,84
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,56	0,07	1,74	9,75	6,96
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	61	4,05	0,54	25,92	124,72	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	188	0,90	0,18	17,82	77,40	3,60
Итого			844	19,56	18,48	53,17	458,05	48,68
Полдник								
2008	285 алл	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ГРЕЧЕЙ- АЛЛ	70	14,40	13,98	4,69	202,05	0,42
2008	335	ПЮРЕ ОВОЩНОЕ АЛЛ	180	0,83	3,76	6,38	63,34	8,59
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	15,00	59,98	0,39
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	52	3,87	1,50	26,54	135,29	0,00
Итого			482	19,10	19,24	52,61	460,66	9,40
Всего				44,86	39,66	199,01	1 336,46	68,48

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова

Врио заведующего
ГБДОУ детский сад
г. Лебедева

16 июля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	2,02	0,29	23,26	103,67	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	12,61	50,40	1,60
2012	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	3,14	1,16	42,33	192,39	0,07
Итого			335	5,16	1,45	78,20	346,46	1,67
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО ГРУША	99	0,40	0,40	9,75	46,74	9,94
Итого			99	0,40	0,40	9,75	46,74	9,94
Обед								
2008	83 для алл	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ДЛЯ АЛЛ	250	3,09	1,97	6,07	54,52	37,47
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	275	10,94	15,03	1,67	185,63	0,84
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,56	0,07	1,76	9,84	7,03
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,11	0,41	19,92	95,86	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	156	0,75	0,15	14,91	64,76	3,01
Итого			798	18,45	17,63	44,33	410,61	48,35
Полдник								
2008	285 алл	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ГРЕЧЕЙ АЛЛ	70	14,39	13,70	4,69	199,46	0,44
2008	335	ПЮРЕ ОВОЩНОЕ АЛЛ	155	0,77	2,33	5,88	48,09	7,90
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	12,61	50,40	1,60
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,00
Итого			415	18,16	17,19	43,74	402,75	9,94
Всего				42,17	36,67	176,02	1 206,56	69,90



И. А. Рыбакова