

2 июля 2025 г.

/Лебедева Н.В./

Пищевая аллергия ясли (безмасл)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	2,12	0,30	24,11	107,72	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	12,93	51,68	1,33
2012	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	2,19	0,80	34,95	155,78	0,06
Итого			330	4,31	1,10	71,99	315,18	1,39
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО ГРУША	98	0,39	0,39	9,56	45,84	9,75
Итого			98	0,39	0,39	9,56	45,84	9,75
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	54	0,43	0,05	1,34	7,51	5,36
2008	83 для алл	СУП ОВОЩНОЙ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ ДЛЯ АЛЛ	180	1,88	0,30	7,91	41,98	16,39
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	205	11,26	16,00	1,28	193,98	0,64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,43	0,32	15,54	74,79	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	158	0,75	0,15	14,91	64,76	3,01
Итого			634	16,75	16,82	40,98	383,02	25,40
Полдник								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	135	0,00	1,62	0,00	14,54	0,00
2008	285 алл	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ АЛЛ	70	14,64	13,73	6,57	208,02	0,34
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	12,93	51,68	1,33
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	28	2,06	0,80	14,14	72,05	0,00
Итого			383	16,70	16,15	33,64	346,29	1,67
Всего				38,15	34,46	156,17	1 090,33	38,21

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова

МЕНЮ

2 июля 2025 г.

Пищевая аллергия(безмасл)



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	2,86	0,41	32,35	144,53	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	10,59	42,35	0,30
2012	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	2,19	0,80	34,95	155,78	0,06
Итого			410	5,05	1,21	77,89	342,66	0,36
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО ГРУША	98	0,39	0,39	9,56	45,84	9,75
Итого			98	0,39	0,39	9,56	45,84	9,75
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	54	0,43	0,05	1,35	7,53	5,38
2008	83 для алл	СУП ОВОЩНОЙ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ ДЛЯ АЛЛ	250	2,68	3,54	11,20	87,84	23,80
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	205	11,38	15,44	1,31	189,66	0,66
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,11	0,41	19,92	95,86	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	189	0,90	0,18	17,82	77,40	3,60
Итого			745	18,50	19,62	51,60	458,29	33,44
Полдник								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	0,00	3,15	0,00	28,34	0,00
2008	285 алл	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ АЛЛ	70	14,59	14,29	6,05	210,80	0,33
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	14,10	56,39	0,30
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	35	2,60	1,00	17,80	90,72	0,00
Итого			440	17,19	18,44	37,95	386,25	0,63
Всего				41,13	39,66	177,00	1 233,04	44,18

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова