

МЕНЮ

1 июля 2025 г.



Пищевая аллергия ясли (безмасл)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку	6	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ БЕЗ МОЛОКА	150	4,77	2,41	27,85	152,06	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	13,07	52,29	0,80
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	23	1,73	0,67	11,82	60,26	0,00
Итого			329	6,50	3,08	52,74	264,61	0,80
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО/ГРУША	84	0,34	0,34	8,28	39,71	8,45
Итого			84	0,34	0,34	8,28	39,71	8,45
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	55	0,44	0,06	1,39	7,76	5,54
2008	98 алл	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	180	1,70	3,22	14,68	94,52	4,91
2008	285 алл	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ АЛЛ	70	14,27	13,81	5,49	203,03	0,27
2008	350 алл	РАГУ ОВОЩНОЕ АЛЛ	135	3,61	5,13	15,03	120,99	33,32
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	10,17	40,68	0,80
Итого			625	22,34	22,53	61,60	538,37	44,84
Полдник								
2008	265 ред. для алл.	ПЛОВ АЛЛ С ГОВЯДИНОЙ	180	17,28	18,13	36,66	378,59	0,57
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	13,07	52,29	0,80
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	23	1,73	0,67	11,82	60,26	0,00
Итого			353	19,01	18,80	61,55	491,14	1,37
Всего				48,19	44,75	184,17	1 333,83	55,46

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова



МЕНЮ
1 июля 2025 г.

Пищевая аллергия(безмасл)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку	6	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ БЕЗ МОЛОКА	200	6,40	1,68	31,31	165,70	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,79	47,14	0,28
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	30	2,27	0,88	15,54	79,22	0,00
Итого			416	8,67	2,56	58,64	292,06	0,28
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО ГРУША	96	0,33	0,33	8,05	38,60	3,39
Итого			96	0,33	0,33	8,05	38,60	3,39
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	55	0,44	0,05	1,37	7,69	5,50
2008	98 алл	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	250	2,36	3,74	20,64	125,81	6,80
2008	285 алл	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ АЛЛ	70	14,28	13,81	5,53	203,22	0,27
2008	350 алл	РАГУ ОВОЩНОЕ АЛЛ	150	4,17	2,26	17,33	106,64	38,43
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,00	0,40	19,20	92,38	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,79	47,14	0,28
Итого			750	24,25	20,26	75,86	582,88	51,28
Полдник								
2008	265 ред. для алл.	ПЛОВ АЛЛ С ГОВЯДИНОЙ	200	23,38	23,54	43,92	480,78	0,64
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	15,66	62,62	0,28
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	30	2,27	0,88	15,54	79,22	0,00
Итого			410	25,65	24,42	75,12	622,62	0,92
Всего				58,90	47,57	217,67	1 536,16	55,87

Медсестра(Диетсестра) И. А. Рыбакова