

МЕНЮ

30 июня 2025 г.



Пищевая аллергия

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку	7	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА" БЕЗ МОЛОКА	200	3,88	6,75	35,46	218,22	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,04	6,19	0,06	56,10	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	9,88	39,52	0,33
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ВЫСШ СОРТ	46	3,49	1,35	23,90	121,83	0,00
2008	14	СЫР РОССИЙСКИЙ	30	6,99	8,89	0,00	109,71	0,21
Итого			471	14,40	23,18	69,30	545,38	0,54
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО ГРУША	83	0,28	0,28	6,98	33,50	2,94
Итого			83	0,28	0,28	6,98	33,50	2,94
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ (аллергики)	250/10	6,49	5,88	26,39	184,83	3,95
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ АЛЛ	215	17,81	18,49	32,67	368,49	16,51
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,00	0,00	10,49	41,92	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	85	5,63	0,75	36,03	173,37	0,00
Итого			740	29,93	25,12	105,58	768,61	20,46
Полдник								
2008	285 алл	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ АЛЛ	75	14,41	14,32	6,68	212,87	0,39
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергики)	175	6,98	6,82	44,52	267,53	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	13,92	55,65	0,33
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ВЫСШ СОРТ	46	3,49	1,35	23,90	121,83	0,00
Итого			476	24,88	22,49	89,02	657,88	0,72
Всего				69,49	71,07	270,88	2 005,37	24,66

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова

МЕНЮ

30 июня 2025 г.



Пищевая аллергия(безмасл)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку	7	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА" БЕЗ МОЛОКА	200	3,84	0,75	35,40	163,80	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	9,93	39,69	0,40
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	46	3,49	1,35	23,90	121,83	0,00
Итого			433	7,33	2,10	69,23	325,32	0,40
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО ГРУША	83	0,28	0,28	6,98	33,50	2,94
Итого			83	0,28	0,28	6,98	33,50	2,94
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ (аллергики)	250/10	6,61	5,89	26,63	186,38	3,94
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ АЛЛ	215	17,80	16,00	32,71	346,13	16,54
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	85	5,63	0,75	36,03	173,37	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,12	0,12	13,57	56,55	1,23
Итого			740	30,16	22,76	108,94	762,43	21,71
Полдник								
2008	285 алл	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ АЛЛ	75	14,42	14,32	6,78	213,34	0,39
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,68	8,34	43,86	288,94	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	13,32	53,24	0,40
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	46	3,49	1,35	23,90	121,83	0,00
Итого			451	27,59	24,01	87,86	677,35	0,79
Всего				65,36	49,15	273,01	1 798,60	25,84

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова



МЕНЮ

30 июня 2025 г.

Пищевая аллергия ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку	7	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,13	0,45	35,59	158,92	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	13,35	53,33	2,00
2008		БАТОННАРЕЗНОЙ ОБОГ.	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
2008	14	СЫР РОССИЙСКИЙ	18	4,22	5,36	0,00	66,18	0,13
Итого			365	10,01	10,96	66,97	407,53	2,13
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО УГРУША	83	0,28	0,28	6,98	33,50	2,94
Итого			83	0,28	0,28	6,98	33,50	2,94
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ (аллергии)	180/10	5,19	3,24	20,22	130,74	2,90
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ АЛЛ	195	15,87	19,63	29,31	357,60	14,80
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,11	0,11	12,17	50,67	1,05
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	65	4,30	0,57	27,55	132,57	0,00
Итого			600	25,47	23,55	89,25	671,58	18,75
Полдник								
2008	285 алл	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ АЛЛ	75	14,50	14,34	7,75	217,62	0,34
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергии)	175	6,43	4,77	41,07	233,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	13,35	53,33	2,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
Итого			435	23,56	20,13	80,16	595,65	2,34
Всего				59,32	54,92	243,36	1 708,26	26,16

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова



МЕНЮ

30 июня 2025 г.

Пищевая аллергия ясли (безмасл)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку	7	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,13	0,45	36,39	162,14	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	11,33	45,30	2,67
2008		БАТОННАРЕЗНОЙ ОБОГ.	37	2,75	1,06	18,85	96,07	0,00
Итого			344	5,88	1,51	66,57	303,51	2,67
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО ГРУША	83	0,28	0,28	6,98	33,50	2,94
Итого			83	0,28	0,28	6,98	33,50	2,94
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ (аллергики)	180/10	4,69	3,96	18,60	128,92	2,90
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ АЛЛ	190	15,89	14,44	29,69	312,56	15,02
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,11	0,11	12,17	50,67	1,05
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,63	0,62	29,67	142,77	0,00
Итого			600	25,32	19,13	90,13	634,92	18,97
Полдник								
2008	285 алл	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ АЛЛ	75	14,28	15,11	5,38	214,25	0,34
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,68	8,99	43,86	294,76	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	11,33	45,30	2,67
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	37	2,75	1,06	18,85	96,07	0,00
Итого			412	26,71	25,16	79,42	650,38	3,01
Всего				58,19	46,08	243,10	1 622,31	27,59

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова