

МЕНЮ

27 июня 2025 г.



Пищевая аллергия ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ БЕЗ МОЛОКА	150	5,22	10,61	29,29	233,41	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	27	6,33	8,05	0,00	99,27	0,19
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	11,33	45,30	2,67
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	23	1,75	0,68	11,99	61,13	0,00
Итого			365	13,35	27,59	52,69	513,91	2,86
II Завтрак								
2008		ГРУША/ЯБЛОКО	173	0,60	0,46	15,59	71,12	3,12
Итого			173	0,60	0,46	15,59	71,12	3,12
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	99	0,79	0,10	2,47	13,86	9,90
2008	83 для алл	СУП ОВОЩНОЙ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ	180	3,62	8,51	14,09	148,07	33,79
2008	265 ред. для алл.	ПЛОВ АЛЛ	220	23,12	23,22	44,42	479,02	0,90
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ.	60	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	153	0,77	0,15	15,49	65,93	3,07
Итого			712	32,27	32,51	101,90	829,26	47,66
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	195	18,95	21,21	18,95	342,49	59,18
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	11,33	45,30	2,67
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ..	23	1,75	0,68	11,99	61,13	0,00
Итого			368	20,70	21,89	42,27	448,92	61,85
Всего				66,92	82,45	212,45	1 863,21	115,49

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова



Врио заведующего
ГБДОУ детский сад №43
/Лебедева Н.В./

МЕНЮ

27 июня 2025 г.

Пищевая аллергия(безмасл)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ БЕЗ МОЛОКА	200	5,44	1,43	26,62	140,83	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	9,93	39,69	0,40
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	28	2,14	0,83	14,65	74,67	0,00
Итого			413	7,58	2,26	51,20	255,19	0,40
II Завтрак								
2008		ГРУША/ЯБЛОКО	110	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			110	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	99	0,79	0,10	2,47	13,86	9,90
2008	83 для алл	СУП ОВОЩНОЙ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ	250	4,66	3,60	18,76	126,84	42,67
2008	265 ред. для алл.	ПЛОВ АЛЛ	225	23,42	23,46	42,64	475,23	0,90
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ.	72	4,73	0,63	30,31	145,83	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	184	0,92	0,18	18,53	78,91	3,67
Итого			830	34,52	27,97	112,71	840,67	57,14
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	215	21,07	22,59	20,34	368,69	65,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	14,29	57,11	0,40
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	28	2,14	0,83	14,65	74,67	0,00
Итого			423	23,21	23,42	49,28	500,47	65,40
Всего				65,31	53,65	213,19	1 596,33	122,94

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова

МЕНЮ

27 июня 2025 г.

Пищевая аллергия

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ БЕЗ МОЛОКА	200	6,72	13,70	38,82	305,31	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	13	0,06	10,66	0,10	96,62	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	6,90	8,77	0,00	108,23	0,21
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	14,31	57,26	0,33
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ВЫСШ СОРТ	28	2,14	0,83	14,65	74,67	0,00
Итого			456	15,82	33,96	67,88	642,09	0,54
II Завтрак								
2008		ГРУША/ЯБЛОКО	173	0,60	0,46	15,59	71,12	3,12
Итого			173	0,60	0,46	15,59	71,12	3,12
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	99	0,79	0,10	2,47	13,86	9,90
2008	83 для алл	СУП ОВОЩНОЙ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ	250	4,66	3,51	18,79	126,24	42,64
2008	265 ред. для алл.	ПЛОВ АЛЛ	225	23,42	23,21	42,64	473,04	0,90
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ.	72	4,73	0,63	30,31	145,83	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	184	0,92	0,18	18,53	78,91	3,67
Итого			830	34,52	27,63	112,74	837,88	57,11
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	215	21,10	22,60	20,66	370,28	64,96
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	13,92	55,65	0,33
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН ВЫСШ СОРТ	28	2,14	0,83	14,65	74,67	0,00
Итого			423	23,24	23,43	49,23	500,60	65,29
Всего				74,18	85,48	245,44	2 051,69	126,06

Медсестра(Диетсестра)

Ред.

И. А. Рыбакова

Врио заведующего
ГБДОУ детский сад №43
/Лебедева Н.В./

27 июня 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ БЕЗ МОЛОКА	150	5,17	2,61	29,21	160,85	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	11,33	45,30	2,67
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	23	1,75	0,68	11,99	61,13	0,00
Итого			328	6,92	3,29	52,53	267,28	2,67
II Завтрак								
2008		ГРУША/ЯБЛОКО	110	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			110	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	99	0,79	0,10	2,47	13,86	9,90
2008	83 для алл	СУП ОВОЩНОЙ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ	180	3,57	3,74	14,01	104,57	33,79
2008	265 ред. для алл.	ПЛОВ АЛЛ	220	23,12	23,22	44,42	479,02	0,90
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ.	60	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	153	0,77	0,15	15,49	65,93	3,07
Итого			712	32,22	27,74	101,82	785,76	47,66
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	195	18,95	21,21	18,95	342,49	59,18
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	11,33	45,30	2,67
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ..	23	1,75	0,68	11,99	61,13	0,00
Итого			368	20,70	21,89	42,27	448,92	61,85
Всего				59,84	52,92	196,62	1 501,96	112,18

Rich

И. А. Рыбакова