

МЕНЮ

26 июня 2025 г.



Врио заведующего
ГБДОУ детский сад №43
/Лебедева Н.В./

Пищевая аллергия(безмасл)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА" БЕЗ МОЛОКА	200	3,68	0,73	34,97	161,17	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	13,16	52,59	0,40
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	56	4,16	1,61	28,53	145,41	0,00
Итого			456	7,84	2,34	76,66	359,17	0,40
II Завтрак								
2008		ГРУША/ЯБЛОКО	127	0,45	0,33	11,39	51,97	2,28
Итого			127	0,45	0,33	11,39	51,97	2,28
Обед								
2008	98 алл	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ АЛЛ	250	2,80	2,43	22,62	123,86	11,32
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	230	22,38	23,21	23,27	391,38	70,12
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	69	4,57	0,61	29,25	140,73	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
Итого			729	29,75	26,25	87,25	704,35	81,44
Полдник								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,47	7,55	38,38	255,01	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	15,26	60,98	0,40
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ	125	6,64	4,53	35,19	209,32	26,28
Итого			455	15,11	12,08	88,83	525,31	26,68
Всего				53,15	41,00	264,13	1 640,80	110,80

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова

Врио заведующего
ГБДОУ детский сад №43
/Лебедева Н.В./

26 июня 2025 г.

Пищевая аллергия

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА" БЕЗ МОЛОКА	200	3,71	5,53	35,02	204,70	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	13,10	52,40	0,32
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ВЫСШ СОРТ	55	4,14	1,60	28,37	144,62	0,00
Итого			465	7,90	15,38	76,57	476,52	0,32
II Завтрак								
2008		ГРУША/ЯБЛОКО	127	0,45	0,33	11,39	51,97	2,28
Итого			127	0,45	0,33	11,39	51,97	2,28
Обед								
2008	98 алл	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ АЛЛ	250	2,79	2,43	22,53	123,41	11,27
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	230	22,09	23,17	20,09	377,08	70,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	69	4,58	0,61	29,33	141,14	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,26	0,26	18,40	78,63	2,69
Итого			729	29,72	26,47	90,35	720,26	84,16
Полдник								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,50	7,02	38,43	250,57	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	14,52	58,08	0,32
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ	125	6,58	4,52	35,55	210,49	26,38
Итого			455	15,08	11,54	88,50	519,14	26,70
Всего				53,15	53,72	266,81	1 767,89	113,46

[Handwritten signature]

И. А. Рыбакова

МЕНЮ

26 июня 2025 г.



Пищевая аллергия ясли (безмасл)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	2,24	0,32	26,92	119,49	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	14,56	58,20	2,67
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	47	3,50	1,35	23,99	122,27	0,00
Итого			367	5,74	1,67	65,47	299,96	2,67
II Завтрак								
2008		ГРУША/ЯБЛОКО	127	0,45	0,33	11,39	51,97	2,28
Итого			127	0,45	0,33	11,39	51,97	2,28
Обед								
2008	98 алл	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ АЛЛ	250	2,98	3,75	23,28	139,08	13,52
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	205	20,07	21,70	22,15	363,99	63,12
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	57	3,75	0,50	24,02	115,58	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,27	0,27	19,56	83,51	2,80
Итого			692	27,07	26,22	89,01	702,16	79,44
Полдник								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,47	8,68	38,38	265,18	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	14,56	58,20	2,67
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ	125	7,11	3,95	36,99	213,16	25,92
Итого			425	15,58	12,63	89,93	536,54	28,59
Всего				48,84	40,85	255,80	1 590,63	112,98

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова

МЕНЮ

26 июня 2025 г.



Врио заведующего
ГБДОУ детский сад №43
/Лебедева Н.В./

Пищевая аллергия ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	2,27	4,33	26,16	152,55	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	2	0,01	2,06	0,02	18,70	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	15,76	63,00	2,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	42	3,19	1,23	21,85	111,35	0,00
Итого			364	5,47	7,62	63,79	345,60	2,00
II Завтрак								
2008		ГРУША/ЯБЛОКО	127	0,45	0,33	11,39	51,97	2,28
Итого			127	0,45	0,33	11,39	51,97	2,28
Обед								
2008	98 алл	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ АЛЛ	250	2,84	2,93	22,72	128,84	11,91
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	210	20,07	21,97	17,82	349,10	63,57
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,64	0,48	23,31	112,18	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
Итого			695	26,55	25,38	76,76	641,72	75,48
Полдник								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,50	6,23	38,42	243,32	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	15,76	63,00	2,00
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ	125	7,05	3,14	36,25	202,60	26,28
Итого			425	15,55	9,37	90,43	508,92	28,28
Всего				48,02	42,70	242,37	1 548,21	108,04

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова