

Утверждаю



Принял заведующего
ГБДОУ детский сад №43
Лисовцева Н.В./

МЕНЮ

25 июня 2025 г.

Пищевая аллергия

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ БЕЗ МОЛОКА	200	6,56	4,27	35,84	207,71	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9	0,05	7,59	0,07	68,82	0,00
2008	14	СЫР РОССИЙСКИЙ	22	5,07	6,44	0,00	79,49	0,15
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ВЫСШ.СОРТ	56	4,23	1,64	28,99	147,77	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	13,10	52,40	0,32
Итого			467	15,91	19,94	78,00	556,19	0,47
II Завтрак								
2008		ГРУША/ЯБЛОКО	137	0,47	0,47	11,46	54,94	4,82
Итого			137	0,47	0,47	11,46	54,94	4,82
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	99	0,79	0,10	2,47	13,86	9,90
2008	83 для алл	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ДЛ АЛЛ	250	4,86	2,74	17,75	115,40	49,00
2008	285 алл	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ АЛЛ	75	14,49	14,34	7,36	216,12	0,57
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергики)	180	6,90	5,29	44,08	251,77	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	16,07	64,28	0,32
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕН.ОБОГ.	70	4,66	0,62	29,84	143,59	0,00
Итого			854	31,70	23,09	117,57	805,02	59,79
Полдник								
2008	285 алл	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ АЛЛ	75	14,49	14,34	7,36	216,12	0,57
2008	335	ПЮРЕ ОВОЩНОЕ АЛЛ С КАБАЧКОМ	190	2,23	3,25	17,72	109,82	14,20
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. ВЫСШ. СОРТ	56	4,23	1,64	28,99	147,77	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	16,07	64,28	0,32
Итого			501	20,95	19,23	70,14	537,99	15,09
Всего				69,03	62,73	277,17	1 954,14	80,17

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова

Утверждаю

Врио заведующего

ГБДОУ детский сад №43

Победева Н.В./

МЕНЮ

25 июня 2025 г.

Пищевая аллергия(безмасл)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ БЕЗ МОЛОКА	200	6,54	5,11	32,04	199,93	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	13,16	52,59	0,40
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. ВЫСШ. СОРТ ОБОГ.	56	4,20	1,62	28,78	146,72	0,00
Итого			436	10,74	6,73	73,98	399,24	0,40
II Завтрак								
2008		ГРУША/ЯБЛОКО	137	0,47	0,47	11,46	54,94	4,82
Итого			137	0,47	0,47	11,46	54,94	4,82
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	99	0,79	0,10	2,47	13,86	9,90
2008	83 для алл	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ для АЛЛ	250	4,86	2,74	17,73	115,33	49,09
2008	285 алл	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ АЛЛ	75	14,47	14,33	7,14	215,17	0,57
2008	325	РИС. ОТВАРНОЙ	185	4,87	7,97	51,52	297,25	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕН. ОБОГ.	70	4,63	0,62	29,67	142,77	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	16,23	64,85	0,40
Итого			859	29,62	25,76	124,76	849,23	59,96
Полдник								
2008	285 алл	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ АЛЛ	75	14,47	14,33	7,14	215,17	0,57
2008	335	ПЮРЕ ОВОЩНОЕ АЛЛ	190	2,46	4,14	19,68	126,59	15,21
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. МУКА ВЫСШ. СОРТ ОБОГ.	56	4,20	1,62	28,78	146,72	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	16,23	64,85	0,40
Итого			501	21,13	20,09	71,83	553,33	16,18
Всего				61,96	53,05	282,03	1 856,74	81,36

Медсестра(Диетсестра)

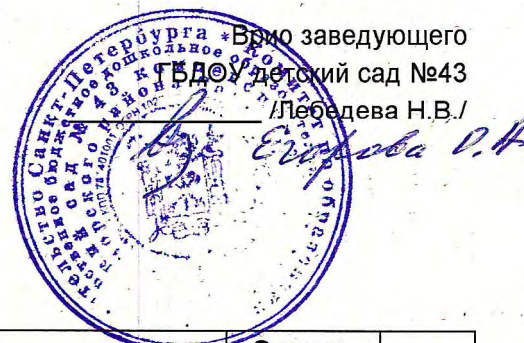
И. А. Рыбакова

Утверждаю

МЕНЮ

25 июня 2025 г.

Пищевая аллергия ясли



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ БЕЗ МОЛОКА	150	5,27	6,71	27,02	189,31	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	3	0,02	2,75	0,03	24,93	0,00
2008	14	СЫР РОССИЙСКИЙ	15	3,52	4,47	0,00	55,18	0,11
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	14,56	58,20	2,67
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.	47	3,50	1,35	23,99	122,27	0,00
Итого			365	12,31	15,28	65,60	449,89	2,78
II Завтрак								
2008		ГРУША/ЯБЛОКО	137	0,47	0,47	11,46	54,94	4,82
Итого			137	0,47	0,47	11,46	54,94	4,82
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	99	0,79	0,10	2,47	13,86	9,90
2008	83 для алл	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ДЛ АЛЛ	180	3,74	2,92	13,37	94,99	38,73
2008	285 алл	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С.РИСОМ АЛЛ	75	14,32	15,11	5,60	215,36	0,45
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергики)	190	6,78	3,47	43,34	231,83	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	57	3,75	0,50	24,02	115,58	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	17,78	71,11	2,67
Итого			781	29,38	22,10	106,58	742,73	51,75
Полдник								
2008	285 алл	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ АЛЛ	75	14,32	15,11	5,60	215,36	0,45
2008	335	ПЮРЕ ОВОЩНОЕ АЛЛ	165	2,13	5,97	16,79	130,09	12,96
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. МУКА ВЫСШ. СОРТОБОГ.	47	3,50	1,35	23,99	122,27	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	14,56	58,20	2,67
Итого			437	19,95	22,43	60,94	525,92	16,08
Всего				62,11	60,28	244,58	1 773,48	75,43

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова

Утверждаю

МЕНЮ

25 июня 2025 г.

Пищевая аллергия ясли



Врио заведующего
ГБДОУ детский сад №43
Лебедева Н.В./

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- гическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ БЕЗ МОЛОКА	150	5,27	6,71	27,02	189,31	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	3	0,02	2,75	0,03	24,93	0,00
2008	14	СЫР РОССИЙСКИЙ	15	3,52	4,47	0,00	55,18	0,11
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	14,56	58,20	2,67
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.	47	3,50	1,35	23,99	122,27	0,00
Итого			365	12,31	15,28	65,60	449,89	2,78
II Завтрак								
2008		ГРУША/ЯБЛОКО	137	0,47	0,47	11,46	54,94	4,82
Итого			137	0,47	0,47	11,46	54,94	4,82
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	99	0,79	0,10	2,47	13,86	9,90
2008	83 для алл	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ДЛЯ АЛЛ	180	3,74	2,92	13,37	94,99	38,73
2008	285 алл	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ АЛЛ	75	14,32	15,11	5,60	215,36	0,45
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергики)	190	6,78	3,47	43,34	231,83	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	57	3,75	0,50	24,02	115,58	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	17,78	71,11	2,67
Итого			781	29,38	22,10	106,58	742,73	51,75
Полдник								
2008	285 алл	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ АЛЛ	75	14,32	15,11	5,60	215,36	0,45
2008	335	ПЮРЕ ОВОЩНОЕ АЛЛ	165	2,13	5,97	16,79	130,09	12,96
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ.ПШЕН. МУКА ВЫСШ. СОРТОБОГ.	47	3,50	1,35	23,99	122,27	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	14,56	58,20	2,67
Итого			437	19,95	22,43	60,94	525,92	16,08
Всего				62,11	60,28	244,58	1 773,48	75,43

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова