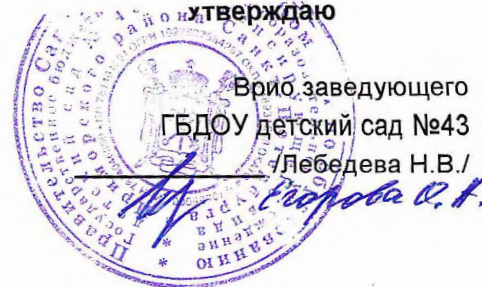


МЕНЮ
24 июня 2025 г.



Пищевая аллергия

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	3,18	8,45	38,52	242,91	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	9,90	39,60	0,36
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2012	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	3,90	1,45	49,17	225,47	0,07
Итого			425	7,11	14,03	97,63	545,38	0,43
II Завтрак								
2008		ГРУША/ЯБЛОКО	147	0,51	0,39	13,19	60,18	2,64
Итого			147	0,51	0,39	13,19	60,18	2,64
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	96	0,77	0,10	2,39	13,40	9,57
2008	98 алл	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ АЛЛЕРГ.	250	1,37	0,34	6,42	34,29	0,47
2008	285 алл	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ АЛЛ	75	15,37	14,53	6,43	217,61	0,32
2008	350 алл	РАГУ ОВОЩНОЕ АЛЛ	170	3,20	1,81	6,56	55,41	38,06
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,90	0,18	18,23	77,60	3,61
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	70	4,66	0,62	29,87	143,70	0,00
Итого			841	26,27	17,58	69,90	542,01	52,03
Полдник								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ	215	13,92	17,11	1,27	214,55	0,64
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	14,74	58,95	0,36
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ СОРТ	63	4,70	1,82	32,24	164,34	0,00
Итого			458	18,62	18,93	48,25	437,84	1,00
Всего				52,51	50,93	228,97	1 585,41	56,10

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова

МЕНЮ

24 июня 2025 г.



Пищевая аллергия(безмасл)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	3,13	0,45	34,92	156,26	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	9,90	39,60	0,36
2012	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	3,90	1,45	49,17	225,47	0,07
Итого			420	7,03	1,90	93,99	421,33	0,43
II Завтрак								
2008		ГРУША/ЯБЛОКО	147	0,51	0,39	13,19	60,18	2,64
Итого			147	0,51	0,39	13,19	60,18	2,64
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	96	0,77	0,10	2,39	13,40	9,57
2008	98 алл	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ АЛЛЕРГ.	250	1,37	0,34	6,42	34,29	0,47
2008	285 алл	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ АЛЛ	75	15,37	14,53	6,43	217,61	0,32
2008	350 алл	РАГУ ОВОЩНОЕ АЛЛ	170	3,20	1,81	6,56	55,41	38,06
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,90	0,18	18,23	77,60	3,61
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	70	4,66	0,62	29,87	143,70	0,00
Итого			841	26,27	17,58	69,90	542,01	52,03
Полдник								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ	215	13,92	17,11	1,27	214,55	0,64
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	14,74	58,95	0,36
2008		БАТОН	63	4,70	1,82	32,24	164,34	0,00
Итого			458	18,62	18,93	48,25	437,84	1,00
Всего				52,43	38,80	225,33	1 461,36	56,10

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова

МЕНЮ

24 июня 2025 г.



Врио заведующего
ГБДОУ детский сад №43
Лебедева Н.В./
Егорова О.А.

Пищевая аллергия ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	2,40	6,34	27,36	176,02	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	15,76	63,00	2,00
2008	13	МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2012	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	3,90	1,45	49,17	225,47	0,07
Итого			345	6,33	11,92	92,33	501,89	2,07
II Завтрак								
2008		ГРУША/ЯБЛОКО	147	0,51	0,39	13,19	60,18	2,64
Итого			147	0,51	0,39	13,19	60,18	2,64
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	96	0,77	0,10	2,39	13,40	9,57
2008	98 алл	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ АЛЛЕРГ.	180	1,41	4,36	6,52	70,88	0,50
2008	285 алл	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ АЛЛ	75	15,34	15,18	5,98	221,55	0,34
2008	350 алл	РАГУ ОВОЩНОЕ АЛЛ	145	2,78	2,46	5,59	55,67	33,23
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	55	3,64	0,48	23,31	112,18	0,00
Итого			701	24,69	22,73	58,94	538,18	46,64
Полдник								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ	195	13,53	16,35	1,17	205,69	0,59
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	15,76	63,00	2,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,00
2008	258		70	13,53	16,35	1,17	205,69	0,59
Итого			465	30,81	34,15	43,80	605,38	3,18
Всего				62,34	69,19	208,26	1 705,63	54,53

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова

МЕНЮ

24 июня 2025 г.



Пищевая аллергия ясли (безмасл)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,13	0,45	36,39	162,14	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	11,33	45,30	2,67
2012	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	3,90	1,45	49,17	225,47	0,07
Итого			340	7,03	1,90	96,89	432,91	2,74
II Завтрак								
2008		ГРУША/ЯБЛОКО	147	0,51	0,39	13,19	60,18	2,64
Итого			147	0,51	0,39	13,19	60,18	2,64
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	96	0,77	0,10	2,39	13,40	9,57
2008	98 алл	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ АЛЛЕРГ.	180	0,97	0,23	4,53	24,08	0,45
2008	285 алл	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ АЛЛ	75	15,25	15,97	5,16	225,04	0,22
2008	350 алл	РАГУ ОВОЩНОЕ АЛЛ	150	2,79	3,27	5,76	63,79	33,03
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	57	3,75	0,50	24,02	115,58	0,00
Итого			708	24,28	20,22	57,01	506,39	46,27
Полдник								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ	195	13,91	18,29	1,12	224,41	0,56
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	11,33	45,30	2,67
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,00
Итого			395	17,66	19,74	38,15	400,71	3,23
Всего				49,48	42,25	205,24	1 400,19	54,88

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова