



Врио заведующего

ГБДОУ детский сад №43

Лебедева Н.В./

МЕНЮ

23 июня 2025 г.

Пищевая аллергия

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку	8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ БЕЗ МОЛОКА	200	3,30	6,52	21,94	159,56	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,03	5,02	0,05	45,53	0,00
2008	14	СЫР РОССИЙСКИЙ	21	4,77	6,07	0,00	74,88	0,14
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	9,89	39,56	0,35
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ.ВЫСШ. СОРТ	55	4,11	1,59	28,16	143,53	0,00
Итого			470	12,21	19,20	60,04	463,06	0,49
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО/ГРУША	145	0,58	0,58	14,23	68,24	14,52
Итого			145	0,58	0,58	14,23	68,24	14,52
Обед								
2008	89	РАССОЛЬНИК АЛЛ	250	1,61	3,01	14,27	91,25	1,11
2008	285 алл	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ АЛЛ	75	14,72	14,32	6,24	212,43	0,35
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ДЛЯ АЛЛ	175	0,03	4,87	0,05	44,16	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,20	0,20	16,45	69,80	2,14
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	69	4,55	0,60	29,12	140,11	0,00
Итого			749	21,11	23,00	66,13	557,75	3,60
Полдник								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,29	6,77	32,95	221,62	0,00
2008	285 алл	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ АЛЛ	75	14,72	14,32	6,24	212,43	0,35
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	9,89	39,56	0,35
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. ВЫСШ.СОРТ	55	4,11	1,59	28,16	143,53	0,00
Итого			460	26,12	22,68	77,24	617,14	0,70
Всего				60,02	65,46	217,64	1 706,19	19,31

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова

МЕНЮ

23 июня 2025 г.

Пищевая аллергия(безмасл)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку	8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ БЕЗ МОЛОКА	200	3,24	1,63	21,80	114,79	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	9,91	39,64	0,38
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.ВЫСШ. СОРТ	55	4,11	1,59	28,15	143,48	0,00
Итого			443	7,35	3,22	59,86	297,91	0,38
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО/ГРУША	145	0,58	0,58	14,23	68,24	14,52
Итого			145	0,58	0,58	14,23	68,24	14,52
Обед								
2008	89	РАССОЛЬНИК АЛЛ	250	1,57	2,98	14,07	90,15	1,09
2008	285 алл	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ АЛЛ	75	14,75	14,06	6,46	211,14	0,37
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ДЛЯ АЛЛ	175	0,00	2,76	0,00	24,91	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,20	0,20	16,60	70,48	2,14
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	69	4,54	0,60	29,07	139,86	0,00
Итого			749	21,06	20,60	66,20	536,54	3,60
Полдник								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,26	7,44	32,90	227,29	0,00
2008	285 алл	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ АЛЛ	75	14,75	14,06	6,46	211,14	0,37
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	9,91	39,64	0,38
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. ВЫСШ.СОРТ	55	4,11	1,59	28,15	143,48	0,00
Итого			460	26,12	23,09	77,42	621,55	0,75
Всего				55,11	47,49	217,71	1 524,24	19,25

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова

И. А. Рыбакова

утверждаю

Врио заведующего
ГБДОУ детский сад №43
/Лебедева Н.В./

МЕНЮ

23 июня 2025 г.

Пищевая аллергия ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку	8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ БЕЗ МОЛОКА	150	4,88	7,67	23,93	184,09	0,00
2008	13	МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	4	0,02	3,30	0,03	29,92	0,00
2008	14	СЫР РОССИЙСКИЙ	15	3,38	4,29	0,00	52,96	0,10
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	10,67	42,66	1,60
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.ВЫСШ.СОРТ	44	3,30	1,28	22,62	115,28	0,00
Итого			371	11,58	16,54	57,25	424,91	1,70
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО/ГРУША	145	0,58	0,58	14,23	68,24	14,52
Итого			145	0,58	0,58	14,23	68,24	14,52
Обед								
2008	89	РАССОЛЬНИК АЛЛ	200	1,41	1,80	12,58	72,64	0,86
2008	285 алл	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ АЛЛ	75	14,87	14,18	7,75	217,71	0,34
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ДЛЯ АЛЛ	175	0,04	6,40	0,06	58,04	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	54	3,57	0,48	22,89	110,14	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,17	0,17	13,86	58,75	1,76
Итого			654	20,06	23,03	57,14	517,28	2,96
Полдник								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,30	8,30	32,96	235,50	0,00
2008	285 алл	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ АЛЛ	75	14,87	14,18	7,75	217,71	0,34
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	10,67	42,66	1,60
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.	44	3,30	1,28	22,62	115,28	0,00
Итого			419	25,47	23,76	74,00	611,15	1,94
Всего				57,69	63,91	202,62	1 621,58	21,12

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова



МЕНЮ

23 июня 2025 г.

Пищевая аллергия ясли (безмасл)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку	8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ БЕЗ МОЛОКА	150	4,84	1,27	24,36	127,99	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	10,92	43,65	2,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.ВЫСШ.СОРТ	42	3,19	1,23	21,85	111,35	0,00
Итого			350	8,03	2,50	57,13	282,99	2,00
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО/ГРУША	145	0,58	0,58	14,23	68,24	14,52
Итого			145	0,58	0,58	14,23	68,24	14,52
Обед								
2008	89	РАССОЛЬНИК АЛЛ	200	1,48	2,63	13,60	84,48	0,82
2008	285 алл	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ АЛЛ	75	14,70	14,64	5,98	214,11	0,34
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ДЛЯ АЛЛ	170	0,00	2,43	0,00	21,81	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	52	3,48	0,46	22,25	107,08	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,17	0,17	14,07	59,76	1,85
2008	89		140	0,45	0,07	2,79	13,93	0,74
Итого			787	20,28	20,40	58,69	501,17	3,75
Полдник								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,26	6,75	32,90	221,06	0,00
2008	285 алл	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ АЛЛ	75	14,70	14,64	5,98	214,11	0,34
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	10,92	43,65	2,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.	42	3,19	1,23	21,85	111,35	0,00
Итого			417	25,15	22,62	71,65	590,17	2,34
Всего				54,04	46,10	201,70	1 442,57	22,61

Медсестра(Диетсестра) И. А. Рыбакова