



Врио заведующего
ГБДОУ детский сад №43
Лебедева Н.В./

МЕНЮ

20 июня 2025 г.

Пищевая аллергия(безмасл)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку	9	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	3,03	0,44	33,74	150,93	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,01	44,01	0,73
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН	56	4,23	1,63	28,97	147,67	0,00
Итого			445	7,26	2,07	73,72	342,61	0,73
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО ГРУША	173	0,60	0,46	15,51	70,78	3,10
Итого			173	0,60	0,46	15,51	70,78	3,10
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	104	0,83	0,10	2,60	14,55	10,40
2008	89	РАССОЛЬНИК АЛЛ	250	1,06	1,92	6,27	47,14	5,28
2008	285 алл	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ АЛЛ	75	14,42	13,67	6,84	207,62	0,37
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ДЛЯ АЛЛ	185	0,00	3,08	0,00	27,75	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	14,97	59,84	0,73
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	70	4,60	0,61	29,48	141,84	0,00
Итого			864	20,91	19,38	60,16	498,74	16,78
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	220	21,15	22,43	20,07	366,73	69,38
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	14,97	59,84	0,73
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.	56	4,23	1,63	28,97	147,67	0,00
Итого			456	25,38	24,06	64,01	574,24	70,11
Всего				54,15	45,97	213,40	1 486,37	90,72

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова

Врио заведующей
ГБДОУ детский сад № 1
/Лебедева Н.А.

20 июня 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку	9	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА" БЕЗ МОЛОКА	200	5,40	5,11	46,34	252,83	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	3	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,01	44,01	0,73
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.ВЫСШ.СОРТ	56	4,23	1,63	28,97	147,67	0,00
Итого			448	9,66	10,87	86,36	481,91	0,73
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО ГРУША	173	0,60	0,46	15,51	70,78	3,10
Итого			173	0,60	0,46	15,51	70,78	3,10
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	104	0,83	0,10	2,60	14,55	10,40
2008	89	РАССОЛЬНИК АЛЛ	250	1,06	3,23	6,27	59,04	5,28
2008	285 алл	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ АЛЛ	75	14,42	13,67	6,84	207,62	0,37
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ДЛЯ АЛЛ	185	0,03	4,01	0,04	36,28	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	14,97	59,84	0,73
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	70	4,60	0,61	29,48	141,84	0,00
Итого			864	20,94	21,62	60,20	519,17	16,78
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	220	21,15	22,43	20,07	366,73	69,38
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	14,97	59,84	0,73
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ВЫСШ. СОРТ	56	4,23	1,63	28,97	147,67	0,00
Итого			456	25,38	24,06	64,01	574,24	70,11
Всего				56,58	57,01	226,08	1 646,10	90,72

Signature: _____

И. А. Рыбакова

МЕНЮ

20 июня 2025 г.

Пищевая аллергия ясли (безмасл)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку	9	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА" БЕЗ МОЛОКА	150	3,64	0,74	32,40	150,93	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
Итого			344	6,27	1,76	64,91	300,68	0,00
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО ГРУША	173	0,60	0,46	15,51	70,78	3,10
Итого			173	0,60	0,46	15,51	70,78	3,10
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	104	0,83	0,10	2,60	14,55	10,40
2008	285 алл	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ АЛЛ	75	14,50	14,34	7,75	217,62	0,34
2008	89	РАССОЛЬНИК АЛЛ	180	0,80	0,11	3,53	18,77	6,49
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ДЛЯ АЛЛ	185	0,00	2,43	0,00	21,81	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	7,27	29,03	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	55	3,64	0,48	23,31	112,18	0,00
Итого			749	19,77	17,46	44,46	413,96	17,23
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	19,38	11,64	19,03	258,15	63,32
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН	45	3,38	1,31	23,13	117,90	0,00
Итого			395	22,76	12,95	56,68	434,10	63,32
Всего				49,40	32,63	181,56	1 219,52	83,65

Медсестра(Диетсестра)



И. А. Рыбакова



Врио заведующего
ГБДОУ детский сад №43
Лебедева Н.В./

МЕНЮ

20 июня 2025 г.

Пищевая аллергия ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку	9	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА" БЕЗ МОЛОКА	150	3,67	4,75	32,44	187,21	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	2	0,01	2,06	0,02	18,70	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	16,99	67,94	4,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
Итого			346	6,31	7,83	67,44	365,55	4,00
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО ГРУША	173	0,60	0,46	15,51	70,78	3,10
Итого			173	0,60	0,46	15,51	70,78	3,10
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	104	0,83	0,10	2,60	14,55	10,40
2008	89	РАССОЛЬНИК АЛЛ	180	0,81	2,11	3,55	36,91	6,49
2008	285 алл	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ АЛЛ	75	14,50	14,34	7,75	217,62	0,34
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ДЛЯ АЛЛ	185	0,03	4,01	0,04	36,28	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	55	3,64	0,48	23,31	112,18	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,74	38,92	4,00
Итого			749	19,81	21,04	46,99	456,46	21,23
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	205	19,38	21,33	19,03	345,35	63,32
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	16,99	67,94	4,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.	45	3,38	1,31	23,13	117,90	0,00
Итого			400	22,76	22,64	59,15	531,19	67,32
Всего				49,48	51,97	189,09	1 423,98	95,65

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова