



МЕНЮ

19 июня 2025 г.

Пищевая аллергия ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ БЕЗ МОЛОКА	150	4,32	5,36	25,48	167,42	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,30	0,03	29,92	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,37	4,29	0,00	52,94	0,10
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	14,54	58,14	1,60
2008		БАТОН	38	2,85	1,10	19,53	99,56	0,00
Итого			357	10,56	14,05	59,58	407,98	1,70
II Завтрак								
2008		ГРУША ЯБЛОКО	111	0,43	0,32	11,02	50,27	2,20
Итого			111	0,43	0,32	11,02	50,27	2,20
Обед								
2008	98 алл	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	1,68	2,15	9,83	65,48	3,99
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	225	21,09	21,73	26,05	384,01	72,69
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3,05	0,40	19,50	93,82	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,19	0,19	16,80	70,85	1,97
Итого			621	26,01	24,47	72,18	614,16	78,65
Полдник								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,21	8,54	37,08	257,69	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	14,54	58,14	1,60
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ (аллергии)	85	7,01	4,74	45,76	253,28	0,02
Итого			385	15,22	13,28	97,38	569,11	1,62
Всего				52,22	52,12	240,16	1 641,52	84,17

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова



Врио заведующего
ГБДОУ детский сад №43
Лебедева Н.В./

МЕНЮ

19 июня 2025 г.

Пищевая аллергия ясли (безмасл)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ БЕЗ МОЛОКА	150	2,69	1,36	15,92	86,50	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	15,76	63,00	2,00
2008		БАТОН	38	2,81	1,09	19,28	98,25	0,00
Итого			338	5,50	2,45	50,96	247,75	2,00
II Завтрак								
2008		ГРУША ЯБЛОКО	111	0,43	0,32	11,02	50,27	2,20
Итого			111	0,43	0,32	11,02	50,27	2,20
Обед								
2008	98 алл	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	1,76	2,64	9,93	70,52	4,92
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	230	20,92	21,70	24,29	376,06	72,87
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,19	0,19	16,92	71,45	2,02
Итого			605	25,85	24,93	70,22	609,81	79,81
Полдник								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,17	6,99	37,02	243,25	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	15,76	63,00	2,00
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ (аллергии)	85	7,13	3,30	46,59	244,11	0,02
Итого			385	15,30	10,29	99,37	550,36	2,02
Всего				47,08	37,99	231,57	1 458,19	86,03

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова



Врио заведующего
ГБДОУ детский сад №43
/Лебедева Н.В./

МЕНЮ

19 июня 2025 г.

Пищевая аллергия ясли (безмасл)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ БЕЗ МОЛОКА	150	2,69	1,36	15,92	86,50	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	15,76	63,00	2,00
2008		БАТОН	38	2,81	1,09	19,28	98,25	0,00
Итого			338	5,50	2,45	50,96	247,75	2,00
II Завтрак								
2008		ГРУША ЯБЛОКО	111	0,43	0,32	11,02	50,27	2,20
Итого			111	0,43	0,32	11,02	50,27	2,20
Обед								
2008	98 алл	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	1,76	2,64	9,93	70,52	4,92
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	230	20,92	21,70	24,29	376,06	72,87
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,19	0,19	16,92	71,45	2,02
Итого			605	25,85	24,93	70,22	609,81	79,81
Полдник								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,17	6,99	37,02	243,25	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	15,76	63,00	2,00
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАРТОФЕЛЕМ (аллергии)	85	7,13	3,30	46,59	244,11	0,02
Итого			385	15,30	10,29	99,37	550,36	2,02
Всего				47,08	37,99	231,57	1 458,19	86,03

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова



Врио заведующего

ГБДОУ детский сад №43

/Лебедева Н.В./

МЕНЮ

19 июня 2025 г.

Пищевая аллергия

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	3,71	7,29	44,47	258,38	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,03	4,76	0,05	43,15	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,22	5,36	0,00	66,18	0,13
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	12,30	49,15	0,31
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ВЫСШ СОРТ	47	3,49	1,35	23,92	121,93	0,00
Итого			451	11,45	18,76	80,74	538,79	0,44
II Завтрак								
2008		ГРУША ЯБЛОКО	111	0,43	0,32	11,02	50,27	2,20
Итого			111	0,43	0,32	11,02	50,27	2,20
Обед								
2008	98 алл	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	2,05	2,10	12,08	75,71	4,41
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	250	23,23	23,01	27,77	410,90	80,48
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	58	3,84	0,51	24,62	118,45	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,25	0,25	18,43	78,58	2,58
Итого			738	29,37	25,87	82,90	683,64	87,47
Полдник								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,20	6,76	37,07	241,51	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	15,46	61,80	0,31
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С КАРТОФЕЛЕМ (аллергии)	85	6,85	3,81	46,97	249,17	0,02
Итого			415	15,05	10,57	99,50	552,48	0,33
Всего				56,30	55,52	274,16	1 825,18	90,44

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова