

ПРИНЯТО

Педагогическим Советом
ГБДОУ детский сад № 43
Приморского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 30 августа 2024 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

И. О. заведующего
ГБДОУ детский сад № 43
Приморского района
Санкт-Петербурга
Лебедева Н. В.
Приказ от 30 августа 2024 г. № 36-д

**Режим дня дошкольных групп (от 3 до 7 лет)
компенсирующей (логопедической) направленности
в холодный период года**

Содержание (режимные моменты)	Время		
	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Приём детей, взаимодействие с родителями, игры, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.20-8.30	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25-8.40	8.30-8.45	8.35-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, оздоровительные мероприятия. Подготовка к занятиям.	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Занятия с детьми по графику, коррекционные занятия с учителем-логопедом по подгруппам	9.00- 10.40	9.00-11.10	9.00-11.20
Работа специалистов – педагога-психолога, учителя- логопеда (в малых группах и индивидуально)	9.00-12.00	9.00-12.10	9.00-12.20
Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.20-9.30	9.25-9.35	9.30-9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.00-10.10	10.10-10.20	10.20-10.30
Игры, самостоятельная деятельность детей.	10.10-10.40	10.20-11.10	10.30-11.20
Подготовка к прогулке. Прогулка*. Коррекционно-развивающая работа (индивидуально) учителя-логопеда, педагога-психолога в режимных моментах. Возвращение с прогулки. Гигиенические, закаливающие процедуры. Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей.	10.40-12.15	11.10-12.25	11.20-12.40
Подготовка к обеду. Обед.	12.15-12.40	12.25-12.50	12.40-12.55
Подготовка ко сну	12.40-12.50	12.50-13.00	12.55-13.00
Сон	12.50-15.20	13.00-15.30	13.00-15.30

Постепенный подъём, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика, оздоровительные мероприятия.	15.20-15.35	15.30-15.45	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник.	15.35-15.55	15.45-16.00	15.45-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.55-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Занятие с детьми по графику, коррекционные занятия с учителем-логопедом по подгруппам	-	16.10-16.35	-
Работа специалистов – педагога-психолога, учителя-логопеда (в малых группах и индивидуально), игры, самостоятельная деятельность детей, оздоровительные мероприятия.	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка*. Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей. Возвращение с прогулки. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

* Прогулка организуется 2 раза в день продолжительностью не менее 3 часов: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. При неблагоприятных погодных условиях, во время, отведённое на прогулку, воспитатель организует игры и совместную деятельность детей в группе, спортивном, музыкальном залах, согласно графику занятости помещений.

ПРИНЯТО

Педагогическим Советом
ГБДОУ детский сад № 43
Приморского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 30 августа 2024 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

И. О. заведующего
ГБДОУ детский сад № 43
Приморского района
Санкт-Петербурга
Лебедева Н. В.
Приказ от 30 августа 2024 г. № 36-д

**Режим дня в группах дошкольного возраста (от 3 до 7 лет)
оздоровительной направленности в холодный период года**

Содержание (режимные моменты)	Время			
	Вторая младшая группа (3-4 лет)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготови- тельная группа (6-7 лет)
Приём детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.40	8.25-8.40	8.30-8.45	8.35-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, оздоровительные мероприятия. Подготовка к занятиям.	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Занятия с детьми по графику.	9.00-10.30	9.00-10.40	9.00-11.10	9.00-11.20
Работа специалистов – психолог (в малых группах и индивидуально)	-	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.15-9.25	9.20-9.30	9.25-9.35	9.30-9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	9.50-10.05	10.00-10.10	10.10-10.20	10.20-10.30
Игры, самостоятельная деятельность детей.	10.05-10.30	10.10-10.40	10.20-11.10	10.30-11.20
Подготовка к прогулке. Прогулка*. Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей. Возвращение с прогулки, гигиенические, закаливающие процедуры.	10.30-12.10	10.40-12.15	11.10-12.25	11.20-12.40
Подготовка к обеду. Обед.	12.10-12.35	12.15-12.40	12.25-12.50	12.40-12.55
Подготовка ко сну	12.35-12.45	12.40-12.50	12.50-13.00	12.55-13.00
Сон	12.45-15.15	12.50-15.20	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъём, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика, оздоровительные мероприятия.	15.15-15.30	15.20-15.35	15.30-15.45	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.50	15.35-15.55	15.45-16.00	15.45-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.50-16.05	15.55-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Занятия с детьми по графику.	-	-	16.10-16.35	-

Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей, оздоровительные мероприятия.	16.05-17.00	16.10-17.00	16.35-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка*. Возвращение с прогулки. Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

* Прогулка организуется 2 раза в день продолжительностью не менее 3 часов: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину - после дневного сна перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. При неблагоприятных погодных условиях, во время, отведённое на прогулку, воспитатель организует игры и совместную деятельность детей в группе, спортивном, музыкальном залах, согласно графику занятости помещений.

ПРИНЯТО

Педагогическим Советом
ГБДОУ детский сад № 43
Приморского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 30 августа 2024 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

И. О. заведующего
ГБДОУ детский сад № 43
Приморского района
Санкт-Петербурга
Лебедева Н. В.
Приказ от 30 августа 2024 г. № 36-д

**Режим дня в летний (теплый) период года
в дошкольных группах (от 3 до 7 лет)**

Содержание (режимные моменты)	Время			
	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подгото- вительная группа (6-7 лет)
Утренний прием на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.25	7.00-8.25
Утренняя гимнастика на воздухе.	8.15-8.25	8.15-8.25	8.25-8.35	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25-8.45	8.25-8.45	8.35-8.50	8.35-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.45-9.30	8.45-9.40	8.50-9.40	8.50-9.40
2-ой завтрак	9.30-9.45	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.45-10.00	9.50-10.05	9.50-10.10	9.50-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, физкультурно-оздоровительная, познавательная деятельность детей, занятия на прогулке, игры, самостоятельная и совместная деятельность детей, закаливающие мероприятия (солнечные, воздушные ванны)	10.00-11.45	10.05-12.00	10.10-12.05	10.15-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические, закаливающие процедуры.	11.45-12.00	12.00-12.15	12.05-12.15	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.15-12.40	12.15-12.40	12.25-12.45
Подготовка ко сну	12.30-12.45	12.40-12.50	12.40-12.50	12.45-12.55
Дневной сон	12.45-15.15	12.50-15.20	12.50-15.20	12.55-15.25
Постепенный подъём, гигиенические, воздушные, водные закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	15.15-15.30	15.20-15.35	15.20-15.35	15.25-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность, игры.	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.30
Подготовка к прогулке	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.30-16.40
Прогулка, самостоятельная деятельность детей по интересам на свежем воздухе.	16.35-18.30	16.35-18.30	16.35-18.30	16.40-18.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная и совместная деятельность детей. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

* Прогулка организуется 2 раза в день продолжительностью не менее 3 часов: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину - после дневного сна перед уходом детей домой. При неблагоприятных погодных условиях, во время, отведенное на прогулку, воспитатель организует игры и совместную деятельность детей в группе, спортивном, музыкальном залах, согласно графику занятости помещений.