

ПРИНЯТО

Педагогическим Советом
ГБДОУ детский сад № 43
Приморского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 30 августа 2024 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

И. О. заведующего
ГБДОУ детский сад № 43
Приморского района
Санкт-Петербурга
Лебедева Н. В.
Приказ от 30 августа 2024 г. № 36-д

**Режим дня в группе раннего возраста (от 2 до 3 лет)
оздоровительной направленности в холодный период года**

Содержание (режимные моменты)	Время
Приём детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, оздоровительные мероприятия. Подготовка к занятиям.	8.30-8.50
Занятия с детьми в игровой форме по подгруппам по графику.	8.50-9.00 9.10-9.20
Работа специалистов – психолог (в малых группах и индивидуально)	8.50-11.20
Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.20-9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей.	-
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	9.30-9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.40-9.55
Подготовка к прогулке. Прогулка*. Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей. Возвращение с прогулки, гигиенические, закаливающие процедуры.	9.55-11.40
Подготовка к обеду. Обед.	11.40-12.05
Подготовка ко сну	12.05-12.20
Сон	12.20-15.20
Постепенный подъём, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика, оздоровительные мероприятия.	15.20-15.35
Подготовка к полднику, полдник.	15.35-15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.55-16.05
Занятия с детьми в игровой форме по подгруппам по графику.	16.05-16.15 16.15-16.25
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей, оздоровительные мероприятия.	16.25-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка*. Возвращение с прогулки. Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	17.00-19.00

* Прогулка организуется 2 раза в день продолжительностью не менее 3 часов: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину - после дневного сна перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. При неблагоприятных погодных условиях, во время, отведённое на прогулку, воспитатель организует игры и совместную деятельность детей в группе, спортивном, музыкальном залах, согласно графику занятости помещений.

ПРИНЯТО

Педагогическим Советом
ГБДОУ детский сад № 43
Приморского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 30 августа 2024 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

И. О. заведующего
ГБДОУ детский сад № 43
Приморского района
Санкт-Петербурга
Лебедева Н. В.
Приказ от 30 августа 2024 г. № 36-д

**Режим дня в летний (теплый) период года
в группе раннего возраста (от 2 до 3 лет)**

Содержание (режимные моменты)	Время
Утренний прием на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.05
Утренняя гимнастика на воздухе.	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.40-9.20
2-ой завтрак	9.20-9.35
Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.35-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка, физкультурно-оздоровительная, познавательная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам на прогулке, самостоятельная игровая деятельность детей по интересам на свежем воздухе, закаливающие мероприятия (солнечные, воздушные ванны)	9.45-11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические, закаливающие процедуры.	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну	12.00-12.20
Дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъём, гигиенические, воздушные, водные закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	15.20-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00
Самостоятельная деятельность, игры.	16.00-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.35
Прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам на прогулке, самостоятельная деятельность детей по интересам на свежем воздухе.	16.35-18.25
Возвращение с прогулки. Самостоятельная и совместная деятельность детей. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	18.25-19.00

* Прогулка организуется 2 раза в день продолжительностью не менее 3 часов: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину - после дневного сна перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. При неблагоприятных погодных условиях, во время, отведённое на прогулку, воспитатель организует игры и совместную деятельность детей в группе, спортивном, музыкальном залах, согласно графику занятости помещений.