



Утверждаю
Заведующий
ГБДОУ детский сад №43
ИКУРЧКИНА Ж.Н./

МЕНЮ

7 мая 2024 г.

Пищевая аллергия ясли (безмасл)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку	12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ БЕЗ МОЛОКА	150	2,99	1,50	17,42	95,04	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	16,99	67,94	4,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	28	2,06	0,80	14,14	72,05	0,00
Итого			340	5,05	2,30	48,55	235,03	4,00
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО ГРУША	133	0,47	0,35	11,91	54,37	2,38
Итого			133	0,47	0,35	11,91	54,37	2,38
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	77	0,61	0,08	1,92	10,74	7,67
2008	98 алл	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ С ИНДЕЙКОЙ	180	8,02	9,39	15,09	177,27	4,94
2008	350 алл	РАГУ ОВОЩНОЕ АЛЛ	150	2,84	5,21	15,16	119,95	19,91
2008	285 алл	ТЕФТЕЛЕ ИЗ ИНДЕЙКИ С РИСОМ АЛЛ	80/70	15,97	16,89	10,71	258,97	0,92
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,48	0,33	15,90	76,49	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	12,15	48,59	4,00
Итого			745	29,92	31,90	70,93	692,01	37,44
Полдник								
2008	265 ред. для алл.	ПЛОВ АЛЛ С ГОВЯДИНОЙ	190	18,81	18,47	36,69	387,90	0,59
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	16,99	67,94	4,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	28	2,06	0,80	14,14	72,05	0,00
Итого			368	20,87	19,27	67,82	527,89	4,59
Всего				56,31	53,82	199,21	1 509,30	48,41

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова



МЕНЮ

7 мая 2024 г.

Пищевая аллергия(безмасл)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку	12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ БЕЗ МОЛОКА	200	6,05	1,58	29,64	156,80	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,92	47,66	0,62
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	36	2,71	1,05	18,58	94,72	0,00
Итого			428	8,76	2,63	60,14	299,18	0,62
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО ГРУША	133	0,47	0,35	11,91	54,37	2,38
Итого			133	0,47	0,35	11,91	54,37	2,38
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	77	0,61	0,08	1,92	10,74	7,67
2008	98 алл	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ С ИНДЕЙКОЙ	250	8,53	10,73	20,66	213,41	6,85
2008	350 алл	РАГУ ОВОЩНОЕ АЛЛ	175	3,26	2,64	17,37	107,64	22,89
2008	285 алл	ТЕФТЕЛЕ ИЗ ИНДЕЙКИ С РИСОМ АЛЛ	80/70	15,54	17,88	10,83	266,55	0,92
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,16	0,42	20,22	97,27	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,92	47,66	0,62
Итого			880	31,10	31,75	82,92	743,27	38,95
Полдник								
2008	265 ред. для алл.	ПЛОВ АЛЛ С ГОВЯДИНОЙ	215	25,30	25,78	44,19	509,63	0,65
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	16,02	64,04	0,62
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	36	2,71	1,05	18,58	94,72	0,00
Итого			431	28,01	26,83	78,79	668,39	1,27
Всего				68,34	61,56	233,76	1 765,21	43,22

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №43

КУРОЧКИНА Ж.Н./

МЕНЮ

7 мая 2024 г.

Пищевая аллергия ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку	12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ БЕЗ МОЛОКА	150	3,03	7,50	17,48	149,46	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	2	0,01	2,06	0,02	18,70	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,75	6,03	0,00	74,46	0,14
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	16,99	67,94	4,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	28	2,06	0,80	14,14	72,05	0,00
Итого			362	9,85	16,39	48,63	382,61	4,14
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО ГРУША	133	0,47	0,35	11,91	54,37	2,38
Итого			133	0,47	0,35	11,91	54,37	2,38
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	77	0,61	0,08	1,92	10,74	7,67
2008	98 алл	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ С ИНДЕЙКОЙ	180	8,02	9,39	15,09	177,27	4,94
2008	350 алл	РАГУ ОВОЩНОЕ АЛЛ	150	2,88	6,36	15,22	130,77	19,91
2008	285 алл	ТЕФТЕЛЕ ИЗ ИНДЕЙКИ С РИСОМ АЛЛ	80/70	15,97	16,89	10,71	258,97	0,92
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,48	0,33	15,90	76,49	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	12,15	48,59	4,00
Итого			745	29,96	33,05	70,99	702,83	37,44
Полдник								
2008	265 ред. для алл.	ПЛОВ АЛЛ С ГОВЯДИНОЙ	195	22,61	21,74	36,69	432,47	0,59
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	16,99	67,94	4,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ	28	2,06	0,80	14,14	72,05	0,00
Итого			373	24,67	22,54	67,82	572,46	4,59
Всего				64,95	72,33	199,35	1 712,27	48,55

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова

МЕНЮ

7 мая 2024 г.

Пищевая аллергия



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку	12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ БЕЗ МОЛОКА	200	3,86	7,07	25,01	179,20	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,04	6,19	0,06	56,10	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,16	6,56	0,00	80,98	0,16
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,80	47,20	0,43
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ВЫСШ СОРТ	36	2,71	1,05	18,58	94,72	0,00
Итого			458	11,77	20,87	55,45	458,20	0,59
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО ГРУША	133	0,47	0,35	11,91	54,37	2,38
Итого			133	0,47	0,35	11,91	54,37	2,38
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	77	0,61	0,08	1,92	10,74	7,67
2008	98 алл	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ С ИНДЕЙКОЙ	250	8,57	10,84	20,91	215,68	6,85
2008	350 алл	РАГУ ОВОЩНОЕ АЛЛ	175	3,26	2,65	17,41	107,91	22,93
2008	285 алл	ТЕФТЕЛЕ ИЗ ИНДЕЙКИ С РИСОМ АЛЛ	80/70	15,50	17,56	10,67	262,82	0,90
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,16	0,42	20,22	97,27	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,80	47,20	0,43
Итого			880	31,10	31,55	82,93	741,62	38,78
Полдник								
2008	265 ред. для алл.	ПЛОВ АЛЛ С ГОВЯДИНОЙ	215	25,23	25,73	44,19	509,08	0,65
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	15,64	62,57	0,43
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ВЫСШ СОРТ	36	2,71	1,05	18,58	94,72	0,00
Итого			431	27,94	26,78	78,41	666,37	1,08
Всего				71,28	79,55	228,70	1 920,56	42,83

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова