

**УТВЕРЖДЕНО**  
 Заведующий  
 ГБДОУ детский сад № 43  
 Приморского района Санкт-Петербурга  
 Курочкина Ж.Н.  
 Приказ от 30 августа 2022 г. № 25-д

**МЕНЮ**  
**Пищевая аллергия ясли**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>I</b>									
<b>Завтрак</b>									
ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку 20	ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку 20	ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку 20	ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку 20	ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку 20	ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку 20	ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку 20	ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку 20	ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку 20	ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку 20
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ БЕЗ МОЛОКА 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ БЕЗ МОЛОКА 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ БЕЗ МОЛОКА 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ БЕЗ МОЛОКА 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ БЕЗ МОЛОКА 150	КАША "ДРУЖБА" БЕЗ МОЛОКА 150
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ 3	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3
СЫР РОССИЙСКИЙ 11	МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ 2	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ. 35	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СЫР РОССИЙСКИЙ 13
ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.ВЫСШ.СОРТ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ. 35	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ. 35	ЧАЙ С САХАРОМ 150		БАТОН 35	ЧАЙ С САХАРОМ 150
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.ВЫСШ.СОРТ 35				БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ. 35		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ. 35			БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН 27
<b>II</b>									
<b>Завтрак</b>									
ЯБЛОКО\ГРУША 110	ГРУША\ЯБЛОКО 110	ГРУША\ЯБЛОКО 110	ГРУША\ЯБЛОКО 110	ГРУША\ЯБЛОКО 110	ЯБЛОКО \ГРУША 110	ЯБЛОКО \ГРУША 110	ЯБЛОКО \ГРУША 110	ГРУША \ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО \ГРУША 110
<b>Обед</b>									
РАССОЛЬНИК АЛЛ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ И ИНДЕЙКОЙ АЛЛ 250	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ (аллергики) 180/10	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ИНДЕЙКОЙ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ГРЕЧЕЙ АЛЛ 70	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ С ИНДЕЙКОЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ДЛЯ АЛЛ 180	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	СУП ОВОЩНОЙ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ С ИНДЕЙКОЙ 180	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ АЛЛ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ С ИНДЕЙКОЙ 180	СУП ОВОЩНОЙ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ ДЛЯ АЛЛ 180	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	РАССОЛЬНИК АЛЛ 180
ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ДЛЯ АЛЛ 150	ТЕФТЕЛЕ ИЗ ИНДЕЙКИС РИСОМ АЛЛ 70/70	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ АЛЛ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ПЛОВ АЛЛ С ИНДЕЙКОЙ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ АЛЛ 130	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ИНДЕЙКОЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ТЕФТЕЛЕ ИЗ ИНДЕЙКИС РИСОМ АЛЛ 70/70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. 35	РАГУ ОВОЩНОЕ АЛЛ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергики) 155	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ТЕФТЕЛЕ ИЗ ИНДЕЙКИС РИСОМ АЛЛ 70/70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ДЛЯ АЛЛ 150
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. 35		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150		ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 36
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. 35	ЧАЙ С САХАРОМ 180				ЧАЙ С САХАРОМ 150			ЧАЙ С САХАРОМ 150
<b>Полдник</b>									
ПЛОВ С ИНДЕЙКОЙ АЛЛ 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ 180	ТЕФТЕЛЕ ИЗ ИНДЕЙКИС РИСОМ АЛЛ 70/70	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	ТЕФТЕЛЕ ИЗ ИНДЕЙКИС РИСОМ АЛЛ 70/70	ПЛОВ АЛЛ С ГОВЯДИНОЙ 200	РАГУ ОВОЩНОЕ АЛЛ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ПОРЕ ОВОЩНОЕ АЛЛ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергики) 155	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ГРЕЧЕЙ АЛЛ 70	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С КАПУСТОЙ 75	ЧАЙ С САХАРОМ 150
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. МУКА ВЫСШ.СОРТОБОГ. 35	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С КАПУСТОЙ 75	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.. 35	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. 35
	180	ЧАЙ С САХАРОМ 150			БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ. 35		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ. 35		

**УТВЕРЖДЕНО**  
 Заведующий  
 ГБДОУ детский сад № 43  
 Приморского района Санкт-Петербурга  
 Курочкина Ж.Н.  
 Приказ от 30 августа 2022 г. № 25-д

**МЕНЮ**  
**Пищевая аллергия ясли (безмасл)**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку 20	ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку 20	ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку 20	ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку 20	ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку 20	ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку 20	ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку 20	ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку 20	ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку 20	ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку 20
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ БЕЗ МОЛОКА 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ БЕЗ МОЛОКА 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ БЕЗ МОЛОКА 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ БЕЗ МОЛОКА 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ БЕЗ МОЛОКА 150	КАША "ДРУЖБА" БЕЗ МОЛОКА 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.ВЫСШ.СОРТ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.ВЫСШ.СОРТ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ. 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ. 35	БАТОННАРЕЗНОЙ ОБОГ. 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ. 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ. 35	БАТОН 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН 27
<b>II</b>									
<b>Завтрак</b>									
ЯБЛОКО/ГРУША 110	ГРУША/ЯБЛОКО 110	ГРУША/ЯБЛОКО 110	ГРУША/ЯБЛОКО 110	ГРУША/ЯБЛОКО 110	ЯБЛОКО/ГРУША 110	ЯБЛОКО/ГРУША 110	ЯБЛОКО/ГРУША 110	ГРУША/ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО/ГРУША 110
<b>Обед</b>									
РАССОЛЬНИК АЛЛ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ И ИНДЕЙКОЙ АЛЛ 250	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ (аллергии) 180/10	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ИНДЕЙКОЙ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ГРЕЧЕЙ АЛЛ 70	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ С ИНДЕЙКОЙАЛЛЕРГ. 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ДЛЯ АЛЛ 180	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	СУП ОВОЩНОЙ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ С ИНДЕЙКОЙ 180	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ АЛЛ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ С ИНДЕЙКОЙ 180	СУП ОВОЩНОЙ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ ДЛЯ АЛЛ 180	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	РАССОЛЬНИК АЛЛ 180
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ДЛЯ АЛЛ 150	ТЕФТЕЛЕ ИЗ ИНДЕЙКИС РИСОМ АЛЛ 70/70	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ АЛЛ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ПЛОВ АЛЛ С ИНДЕЙКОЙ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ АЛЛ 130	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ИНДЕЙКОЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ТЕФТЕЛЕ ИЗ ИНДЕЙКИС РИСОМ АЛЛ 70/70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. 35	РАГУ ОВОЩНОЕ АЛЛ 130	РИС ОТВАРНОЙ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ТЕФТЕЛЕ ИЗ ИНДЕЙКИС РИСОМ АЛЛ 70/70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ДЛЯ АЛЛ 150
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. 35		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150		ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 36
180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. 35	ЧАЙ С САХАРОМ 180				ЧАЙ С САХАРОМ 150			ЧАЙ С САХАРОМ 150
<b>Полдник</b>									
ПЛОВ С ИНДЕЙКОЙ АЛЛ 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ 180	ТЕФТЕЛЕ ИЗ ИНДЕЙКИС РИСОМ АЛЛ 70/70	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	ТЕФТЕЛЕ ИЗ ИНДЕЙКИС РИСОМ АЛЛ 70/70	ПЛОВ АЛЛ С ГОВЯДИНОЙ 200	РАГУ ОВОЩНОЕ АЛЛ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ПЮРЕ ОВОЩНОЕ АЛЛ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ГРЕЧЕЙ АЛЛ 70	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С КАПУСТОЙ 75	ЧАЙ С САХАРОМ 150
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. МУКА ВЫСШ.СОРТОБОГ. 35	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С КАПУСТОЙ 75	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.. 35	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ. 35	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН 35
		ЧАЙ С САХАРОМ 150			БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ. 35		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ. 35		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021984

Владелец Курочкина Жанна Николаевна

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024